

Škrabka na jazyk Měď



Podle starých lékařských spisů má odstraňování povlaku na jazyku patřit k denní hygieně tak jako například čištění zubů.

~~95,00 Kč~~ 95,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 95,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [DNM Company](#)

Podle starých lékařských spisů má odstraňování povlaku na jazyku patřit k denní hygieně tak jako například čištění zubů. Nejvhodnější je ráno po probuzení přejet jemně škrabkou po jazyku několikrát od kořene až ke špičce. Povlak na jazyku signalizuje přítomnost toxinů v těle. Pokud je z jazyka neodstraníme, spolknutím se vracejí do zažívacího systému a způsobují po určité době problémy. Tyto toxiny totiž poskytují vhodné podmínky pro bakteriální a kvasinková onemocnění v trávicím ústrojí a v dutině ústní. Tato nerez škrabka na jazyk též odstraňuje nepříjemný zápach z úst.

Proč si čistit jazyk?

Kama Sutra a Ājurveda doporučuje čistit jazyk již déle než 5000 let.

U nás na Západě se čištění jazyka přehlíží, přestože patří k základům hygieny.

Detoxikace?

Tělo používá jazyk jako jeden orgán k vylučování toxinů. Snězte například ráno zmrzlinu a uvidíte povlak na jazyku. Povlak na jazyku se objevuje ráno po nesprávné stravě. Jedná se o nahromaděné toxiny.

Jazyk souvisí s úrovní trávení, zažívacího ohně zvaného AGNI. Po vyčištění jazyka lze pozorovat stav agni. Při ponechaném povlaku na jazyku je trávení málo účinné. Čistý jazyk a vyrovnané, účinné trávení je klíčem ke zdraví.

Použití: Vezměte oběma rukama konce škrabky. Zakulaceným koncem jemně stírejte povrch jazyka od kořene ke špičce, opakujte 5x až 7x. Škrabku omyjte teplou vodou, otřete ubrouskem.
