



Ďalší Wellness kolekce Tummy Harmony, Detox, Digest, Slimming 18 sáčků, Healing Nature

**Kolekce tří ájurvédských čajů** ze Srí Lanky po 6 sáčcích. Detox, Digest a Slimming jsou stvořené pro podporu trávení, lehkost bytí a vnitřní harmonii. Vyrobeno ve fairtrade spolupráci se značkou Samley.

Dopřejte svému tělu pocit lehkosti a vnitřní harmonie s naší kolekcí wellness čajů Tummy Harmony. Tyto bylinné směsi, které vznikly ze spolupráce se srílanskou značkou Samley, jsou inspirovány tradiční ájurvédskou moudrostí. Jejich receptury jsou navrženy tak, aby podpořily vaše trávení a přispěly k celkové pohodě po celý den. Poznejte sílu bylin v každém doušku:

**Detox:** Tato směs je jako očistný rituál pro vaše tělo. Ostropestřec, pampeliška, lékořice a zázvor, spolu s dalšími bylinami a citronovou příchutí, podporují očistné procesy a harmonizaci trávení. Lékořice má sladkou a zklidňující chuť.

**Digest:** Ideální pro podporu trávení. Kombinace máty, heřmánku, zázvoru, fenyklu a rozmarýnu, doplněná o rooibos a černý pepř, je lahodným a účinným způsobem, jak podpořit trávicí procesy. V ájurvédě se tyto ingredience užívají pro optimalizaci agni (trávicího ohně).

**Slimming:** Směs pro ty, kteří se zaměřují na kontrolu hmotnosti. Obsahuje sennu, fenykl, skořici, šípek a garcinii, které jsou v tradiční medicíně ceněny pro své vlastnosti spojené s metabolismem a trávením.

**V ájurvédě** je zdravé trávení základem vitality a duševní pohody. Každá bylina v této kolekci má svůj specifický význam. Zázvor, skořice a fenykl jsou známé pro své zahřívací vlastnosti, které pomáhají stimulovat agni a vyrovnávat dóše. Máta a heřmánek přispívají ke zklidnění, zatímco lékořice se užívá pro svou sladkou chuť, která harmonizuje a zklidňuje. Tato kolekce je proto ideální pro ty, kteří hledají přirozenou cestu k podpoře svého zažívání a celkové rovnováhy.

Udržitelnost a autenticita v každém sáčku

Naše fairtrade spolupráce se srílanskou značkou Samley je pro nás základem a závazkem k udržitelnosti a etice. Každý sáček čaje v této kolekci je výsledkem spolupráce, která zajišťuje spravedlivé podmínky pro pracovníky na čajových plantážích a podporuje vzdělání jejich dětí. Celý proces - od pěstování a sběru až po zpracování a balení - probíhá přímo na Srí Lance, což zaručuje autentičnost a minimální uhlíkovou stopu. S každým šálkem tak nejen objevujete bohatství cejlonských čajů, ale také přispíváte k lepší budoucnosti.

**Příprava:** Zalijte jeden sáček 250 ml vody o teplotě 90 °C a nechte louhovat 2 - 4 minuty.

#### **Složení:**

Detox - ostropestřec, pampeliška kořen, lékořice kořen, zázvor, ibišek, máta kadeřavá, skořice, citronová kůra, citronová tráva, bazalka tulsí, fenykl, moringa, příchut citron  
Digest - pampeliška kořen, máta peprná, heřmánek, zázvor oddenek, fenykl semeno, rooibos, rozmarýn, černý pepř, moringa, příchut jablko  
Slimming - senna, fenykl, skořice, šípek, garcinie, sladké jablko, příchut citron

Skladování: Uchovávejte v chladu, temnu a suchu. Osoby trpící hypertenzí by se kvůli obsahu lékořice měly vyhnout nadměrné konzumaci čaje Detox.

---