

## Čaj Kapha 15 sáčků Bio, Maharishi Ayurveda



Harmonizuje dóšu Kapha a zahřívá organismus. Obsahuje zázvor, hřebíček, černý pepř, kardamom, kurkumu a šafrán.

~~129,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 115,00 Kč

Sleva-14,00 Kč

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Maharishi Ayurveda](#)

---

Čaj, který harmonizuje dóšu Kapha a zahřívá organismus. Obsahuje zázvor, hřebíček, černý pepř, kardamom, kurkumu a šafrán. Doporučujeme pít s citronem a medem.

Pro zahřátí a harmonii Kaphy

Cítíte apatii, únavu nebo chlad? Pak Vám poslouží kořeněný čaj ze zázvoru, hřebíčku, černého pepře, kurkumy a šafránu. Tato kombinace nejen harmonizuje přebytečnou Kaphu, ale především prohřeje tělo zevnitř. Čaj je obzvláště příjemný v chladném, vlhkém zimním počasí a na jaře.

Přidáte-li citron, pak vás tento čaj velmi povzbudí. A pokud si čaj chcete osladit medem, nezapomeňte tak učinit až v momentě, kdy bude mít čaj teplotu těla, aby příliš horká voda nesnižovala blahodárné účinky medu.

BIO Kapha čaj od Maharishi Ayurveda

Maharishi Ayurveda si potrpí na skutečnou kvalitu, proto pracuje s bylinkami a kořením v BIO kvalitě a ty kombinuje dle tradičních ájurvédských receptur tak, aby dostály svému názvu. BIO čaj Kapha tedy:

obsahuje ingredience z ekologického zemědělství  
harmonizuje přebytečnou Kaphu  
má štiplavé a hřejivé aroma  
zahřeje vás zevnitř

Ájurvěda a Kapha

Dóša Kapha se skládá z elementu vody a země a jejím obdobím je přelom zimy a jara. Kaphám nedělá dobře vlhko a zima, mají pomalejší metabolismus. Proto jsou pro ně ideální zahřívací druhy koření jako je zázvor, kurkuma, skořice, pepř, koriandr či kardamom.

Tip: Co je to Kapha a jaká jsou specifika této dóši? Rozebrali jsme to v našem blogovém článku.

Složení: zázvor, hřebíček, černý pepř, kardamom, kurkuma, šafrán

\*všechny ingredience pochází z ekologického zemědělství

Příprava: 1 čajový sáček louhujte 5 minut ve ¼ - ½ litru vroucí vody.

Upozornění: Skladujte na suchém a tmavém místě mimo sluneční záření.

---