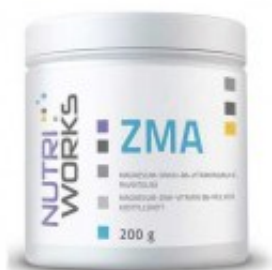


**ZMA – Směs organicky vázaných minerálů, B6 200 g
NutriWorks**



Instantní směs organicky vázaných minerálů (chelátová vazba) a vitamínu B6
Cena s DPH: 499,00 Kč
Prodejní cena se slevou
CENA (S DPH): 499,00 Kč
Sleva

[Ask a question about this product](#)
Výrobce [NutriWorks](#)

ZMAis Instantní směs organicky vázaných minerálů (chelátová vazba) a vitamínu B6

Unikátní směs **hořčíku a zinku vázaných v organické formě (chelátová vazba)** a vitamínu B6. Díky vyváženému poměru jednotlivých složek dochází k velmi výraznému synergnímu účinku. Instantní forma je garancí maximální využitelnosti bez obsahu balastních pojiv, aditiv a umělých sladidel.

Hořčík se podílí na vyrovnání hladiny elektrolytů, udržování normálního stavu kostí a zubů, normálním fungování nervového systému a svalů, normální syntéze bílkovin, normálním fungování psychiky a na snižování únavy a vyčerpání.

Přidaný zinek se podílí na normálním fungování imunitního systému, metabolismu makroživin, normálním zraku a udržování normální ho stavu kůže, vlasů a nehtů. Také se podílí na normálních kognitivních funkcích a pomáhá chránit buňky před oxidativním stresem, stejně tak udržuje normální hladinu testosteronu v krvi. Vitamin B6 přidaný do směsi se podílí na normálním metabolismu bílkovin a glykogenu, normálním fungování imunitního systému a normálním metabolismu. Vitamin B6 také podporuje normální tvorbu červených krvinek v krvi.

Optimální regenerace, REM fáze spánku a suplementace ZMA večer před spaním, mají hodně společného.

Rapid eye movement (REM, česky rychlé pohyby očí) je nejhlubší fáze spánku, kdy dochází k maximální možné regeneraci organismu a znovuoobnovení sil. U dospělého člověka představuje REM fáze cca 1 až 2 hodiny z celkové délky spánku. Tento podíl klesá s věkem (především vlivem stresu) u novorozenců tvoří plných 80 % z celkové doby spánku. Právě suplementace ZMA umožňuje REM fázi spánku optimalizovat a udržovat na normální úrovni.

Hlavní benefity produktu:

- Severská kvalita = Made in Suomi + Sverige
- Čistá, instantní forma
- Neobsahuje pojiva a plnidla
- Neobsahuje umělá sladidla

Produkt je vhodný pro všechny jedince zaměřené na:

- Podporu růstu svalové hmoty
- Podporu rychlé regenerace
- Podporu kvality spánku
- Zkrácení nutné doby spánku
- Podporu aktivního životního stylu

Značka Nutriworks

Mladá, úspěšná a velmi dynamická. Tak lze charakterizovat Nutriworks, finskou značku ze země tisíce jezer. Celkový koncept značky, která byla založena v roce 2009 v Helsinkách, vychází z moderního a etického přístupu ke sportovní výživě, a to jak v souvislosti s nejnovějšími trendy, tak se zdravým životním stylem. Projekt značky vznikl také v reakci na sílící tzv. mainstreamový trend levné sportovní výživy velmi nízké kvality.

NutriWorks tak představuje profesionální koncept sportovní výživy určený především pro sportovní kluby, výživové poradce a specializované prodejce. Všechny produkty jsou vyráběny ve Finsku a Švédsku v souladu s nejvyššími normami kvality. Hlavní filozofií značky je maximální možná kvalita, funkčnost, jednoduchost a přijatelná cena. Zboží je nabízeno ve dvou řadách - bílá řada je koncipována bez použití umělých sladidel a černá řada s minimalizovaným obsahem umělých sladidel.

Balení: 200 g

Dávkování: Užívejte 1,7 g (cca 2 odměrky) denně, nejlépe večer před spaním. Prášek smíchejte s

tekutinou, smoothie, nebo přidejte do studeného jídla.

Upozornění: Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Není náhrada pestré stravy.
Nepřekračujte doporučenou dávku. Skladujte v suchu, chladu, mimo dosah dětí.

Výživové údaje:

Počet dávek v balení: 117 x 1,7 g, 1 dávka 1,7 g * (% RHP**) obsahuje:

Hořčík: 250 mg (66,7 %)

Zinek: 12,5 mg (125 %)

Vitamín B6, 3 mg (214 %)

*1,7 g odpovídá jedné denní dávce. Balení obsahuje 117 denních dávek.

** RHP - Referenční hodnota příjmu vitamínů a minerálních látek.

Složení: hořečnaté soli kyseliny citronové (citrát hořečnatý), glukonan zinečnatý, pyridoxin-hydrochlorid.

Doplňek stravy.
