

## Yunnan OP čaj zelený 500g



Čínský čaj, jehož lístky jsou světle zelené až tmavozelené barvy, zkrouceného spirálovitého tvaru pochází z oblasti, která je považována za kolébku čínského čaje.

~~299,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 299,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

---

### **Yunnan zelený OP**

Čínský čaj, jehož lístky jsou světle zelené až tmavozelené barvy, zkrouceného spirálovitého tvaru pochází z oblasti, která je považována za kolébku čínského čaje. Vůně čajových lístků je jemně medová až mírně bylinkovitá. Jeho chuť je plná, mírně aromatická a značně povzbuzující. Nálev má bledě žlutozelenou barvu. **Yunnan je hodně povzbuzující čaj**, proto ho pijeme po ránu nebo v dopoledních hodinách.

**Čajovník čínský** působí jako antioxidant a podporuje **fyzickou a mentální** aktivitu. Pití čaje je vhodné pro udržení **zdravého chrupu**, podporuje stav **kostí a kůže**. Je doporučován při **regulaci hmotnosti**, je schopen normalizovat hladinu **glukózy v krvi a metabolismus tuků**. Podporuje normální zdraví **srdce**.

**Způsob přípravy:** čaj připravíme přelitím 1 čajové lžičky cca 2dcl horké vody (teplota okolo 70°C). Hodí se ke kratšímu louhování, obvykle 2 minuty. Je možné udělat i více nálevů.

#### **Základní pravidla pro přípravu zeleného čaje**

Možnosti přípravy zeleného čaje jsou téměř nevyčerpatelné. ale přesto je dobré dodržet několik základních pravidel pro jejich přípravu.

- Zelený čaj se nespáruje. Čaj zaléváme uvařenou vodou, která zchladla na teplotu 60 až 80°C
- Kvalitní lístky můžeme zalít vícekrát. Při každém dalším nálevu ale zvýšíme teplotu vody nebo prodloužíme dobu louhování.
- Doba louhování je různá, od 30 sekund do několika minut. Záleží na konkrétním druhu čaje. Příliš horká voda způsobí hořkost čaje, což je způsobeno vylouhováním tříslovin a dalších substancí. Naopak čaj zalitý chladnou vodou má zase chuť mdlou. Vylouhovaný čaj pak postupně naléváme po troškách do šáleků, aby se tím zaručila stejná kvalita nápoje. Pokud máme chuť, můžeme čajové lístky v konvičce přelit podruhé. Tentokrát bude doba louhování kratší díky již nabobtnalým lístkům. Druhé přelití prý dělá čaj ještě lepším. Platí to ovšem pouze pro zelený čaj. Mezi prvním a druhým přelitím by nemělo být velké časové rozpětí.

Zákonné zařazení: Pravý čaj zelený

Složení: 100% Yunnan zelený OP

Země původu: Yunnan, China

---