

Ďopiněk stravy

obsahuje 200 koncentrovaných pokroutek. Cca 37 g pokroutek, což odpovídá 75 g zdrojových bylin. Koncentrace 2 : 1. Koncentrované pokroutky se vyrábějí z jednotlivých bylin moderním postupem, který upřednostňuje malý objem a praktičnost užívání.

WANXI (dodáváno nejčastěji ve formě pokroutek, čínsky wan)

koncentrace 2 - 2,5 : 1

8 pokroutek odpovídá cca 3 g sušených bylinek

200 pokroutek v jednom balení

1 balení odpovídá cca 75 g sušených bylinek

klasická podoba kuliček, které ale díky zavedení mírné koncentrace jsou již velmi malé a tedy dobře polykatelné

pokroutky umožňují jemnější škálovat dávkování

4 pokroutky Wanxi odpovídají přibližně 1 tabletě Sinecura

V Číně se užívá mnoho prostředků a přípravků, jejichž použití a způsob přípravy nejsou u nás zatím zcela běžné. Jedním z nich jsou i pokroutky. Nelze je konzumovat jako základní potravinu, ale pouze jako doplňky stravy.

Pokroutky jsou starou lékárenskou formou, kterou v současnosti v na Západě nahradilo používání tablet a dražé. Použití této formy má však u čínských přípravků své opodstatnění, neboť některé rostliny se do nich používají čerstvé, což by při využívání tablet či dražé nebylo možné.

U popisů bylinných doplňků stravy bohužel nenaleznete podrobnosti týkající se případných možností jejich podpůrného využití v rámci celostních přístupů k podpoře organismu. Prodejcům sdělování těchto informací vícenásobně zakazuje nejen unijní, ale i česká legislativa, aniž by však pro poučení a blaho občanů zabezpečila náhradní informační kanál. Nezbývá nám, než Vás odkázat na jiné zdroje, jako jsou např. specializovaní výživoví poradci, knihy, časopisy, databáze vědeckých článků a důvěryhodné stránky na internetu.

Doporučené dávkování 1-3× denně 8 pokroutek s alespoň půlhodinovým odstupem od jídla. Při uvedeném dávkování vystačí balení přibližně na jeden měsíc.

Datum Minimální trvanlivost do: vyznačeno na obalu.

Složení: viz Etiketa

Další používané názvy:

shi quan da bu wan

shiquan dabu pian (shi quan da bu pian)

shiquan dabu tang (shi quan da bu tang)

WLC6.9-1829