

## Vláknina – Inulin z Čekanky 700 mg, 150 tablet



Vláknina není v naší stravě stále v dostatečné míře zastoupena, přitom je to velmi důležitá složka potravy.

~~Cena~~ 224,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 224,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [VitaHarmony](#)

---

**Inulin** se nachází ve všech rostlinách z čeledi hvězdnicovitých a zvonkovitých, kde je hlavní zásobní látkou. Čekanka a topinambur jsou hlavními zdroji inulinu. Protože inulin se neštěpí v tenkém střevě, organismus ho neumí využít. Ve střevě se tedy chová jako rozpustná vláknina. Jeho kalorická hodnota je velmi nízká. Zároveň je sladký, dá se proto použít jako náhrada cukru.

**Vláknina** není v naší stravě stále v dostatečné míře zastoupena, přitom je to velmi důležitá složka potravy. V žaludku dokáže zvětšit svůj objem a ve formě gelu pak prochází trávicím traktem. Je vhodné ji doplňovat například při redukčních dietách. Najdeme ji v obilí, kukuřici, otrubách, zelenině, slupce ovoce a kořenové zelenině.

Při užívání vlákniny dbejte na dostatečný přísun tekutin.

**Doporučené dávkování:** 1 tableta 1 - 4x denně. Nechejte rozpustit v ústech a zapijte dostatečným množstvím tekutiny. Při redukci váhy užívejte půl hodiny před jídlem. Mezi užitím vlákniny a léčiva obecně doporučujeme hodinovou přestávku.

**Skladování:** Na suchém a chladném místě, v uzavřeném obalu, mimo dosah dětí. Minimální trvanlivost do data uvedeného na obalu.

**Upozornění:**

Obsah začněte užívat pouze z nepoškozeného bezpečnostního obalu. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Není určeno dětem do 10 let. Není určeno jako náhrada pestré stravy.

**Složení v jedné tabletě:**

Vláknina (Inulin) 700 mg

**Přidané látky:**

glukosa, kyselina stearová (E570), stearan hořečnatý (E470b), kyselina citrónová (E330), oxid křemičitý (E551), riboflavin (E101), pomerančová příchuť

Pozn.: Inulin je ve vodě rozpustná vláknina z Čekanky obecné (Cichorium intybus)

Výrobce: VitaHarmony, s.r.o.

---

Obsah:

