

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Viridian Nutrition](#)

Sports Multi - Kvalitní směs vitamínů, minerálů a rostlinných extraktů, sestavená speciálně pro podporu a ochranu organismu při nadměrné fyzické aktivitě.

Poměr a zastoupení jednotlivých složek je sestaven se zaměřením na tři hlavní cíle:

1. Ochrana organismu a podpora fyzické aktivity (výkon)
2. Doplnění a podpora optimální využitelnosti bílkovin při zvýšeném příjmu
3. Zvýšení účinku a působení dalších současně podávaných suplementů

Sports Multi obsahuje vysoké množství kyseliny pantothenové, známé pod názvem vitamín B5. Kyselina pantothenová se významně podílí na tvorbě buněčné energie ATP a je nutná při syntéze steroidních hormonů v organismu. V zajímavé studii, která proběhla na státní univerzitě v Iowě byla podávána dobrovolníkům strava zbavená vitamínem B5. Po dvou týdnech uváděli silnou únavu s potřebou spát během dne, ve třetím týdnu byli postiženi poměrně silnou ztrátou chuti k jídlu. Ve čtvrtém týdnu již byli zcela slabí a malátní. Pokračováním došlo k úplné zemdlenosti a infekcí dýchacích cest. Vitamín B5 zabraňuje také usazování LDL cholesterolu (tzv. "špatného") v cévních stěnách. Při podávání léčebných dávek dochází k poklesu celkového cholesterolu v krevním séru.

Sports Multi obsahuje kompletní spektrum všech důležitých vitamínů a to v těch nejučinnějších formách a poměrech, směs je doplněna o silné antioxidanty jako je Beta Karoten , Kryptoxanthin, Alpha Karoten, Zeaxanthin a Lutein. Vybrané minerály jsou v exkluzivních formách chelátu. Celá dávka je rozdělena do dvou kapslí, tak aby došlo k minimálním ztrátám důležitých složek močí.

Čistota produktu

- Svou čistotou a složením splňuje tento produkt parametry kategorie Kosher
- Všechny složky jsou 100% aktivní
- Použita je výhradně forma kvalitních kapslí rostlinného původu, s obsahem „volného“ prášku (značka Viridian Nutrition nevyužívá formu levnějších tablet z důvodu vysokého obsahu balastních „pojiv a lepidel“, která mohou tvořit až 50% tablety)
- Produkt neobsahuje geneticky modifikované, či ozařované složky
- Neobsahuje složky živočišného původu: vhodné pro vegany
- Neobsahuje konzervační prostředky, umělá barviva, pšeničný lepek, pšenici, laktózu, přidané cukry, kvasnice, stearát hořečnatý, kyselinu stearovou

Dávkování

Berte průběžně 1-2 kapsle denně po jídle, zapijte dostatečně vodou. Jedno balení vystačí na 30-60 dávek = 1-2 měsíce.

Nutriční informace

2 kapsle obsahují:

- Vitamín B5 (pantothenan vápenatý) - 200mg (3.333%DDD)
- Hořčík (citrát) - 25mg (8%DDD)
- Vitamín E natural (d-alfa tokoferol) - 150iu (75%DDD)
- Směs karotenoidů (D. Salina) - 5mg - z toho: Beta Karoten 5mg , Cryptoxanthin 39ug, Alfa Karoten 158ug, Zeaxanthin 32ug, a Lutein 25ug
- Draslík (citrát) - 25mg

Minerální směs askorbanů:

- Vitamín C - 65mg (108%DDD)
 - Vápník (askorban vápenatý) - 12mg
 - Zinek (askorban zinečnatý) - 5mg (33%DDD)
 - Vitamín B3 (nikotinamid) - 50mg (278%DDD)
 - Vanad (chelát) - 50ug
 - Extrakt ze zeleného čaje (30% polyfenolů) - 50mg
 - Železo (biglycinát) - 10mg (71%DDD)
 - MCT tuky - 50mg
 - Selen (chelát - methionin) - 200ug
-

- L-Isoleucin - 33.33mg
- L-Leucin - 33.33mg
- L-Valin - 33.33mg
- Vitamín B1 (thiamin) - 20mg (1.429%DDD)
- Vitamín B6 (pyridoxin) - 20mg (1.000%DDD)
- Vitamín B2 (riboflavin) - 20mg (1.250%DDD)
- Cholin (bitartrát) - 8mg
- Inositol - 20mg
- Alfa lipoová kyselina - 20mg
- Ko-enzym Q10 - 10mg
- Měď (chelát) - 1mg
- Mangan (chelát) - 1mg
- Bór (citrát) - 500ug
- Chrom (pikolinát) - 400ug
- Vitamín D2 (vegan) - 50iu(25%DDD)
- Biotin - 200ug (133%DDD)
- Folacin - 200ug (100%DDD)
- Iód - 150ug (100%DDD)
- Vitamín B12 (kyanocobalamin) - 100ug (10.000%DDD)
- Vitamín K (fylochinon) - 5ug
- Molybden (molybdenan amonný) - 50ug

Pozn: DDD = % doporučené denní dávky

Další složky: želatinová kapsle rostlinného původu

Energetická hodnota ve 100g je nižší než 50 kJ (12 kcal)
