

Tulsi - Bazalka posvátná nať 100g



Ájurvéda, antioxidační vlastnosti, imunitní systém, srdce, dýchací systém, vykašlávání.

~~99,00 Kč~~ 99,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 99,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Bazalka posvátná je známá již ze starého indického léčitelství **ájurvédy**. Její účinky jsou prověřeny tisíciletími. Přízvisko posvátná vypovídá, jak privilegované místo tato jedinečná bylina zastává.

Ostatní názvy: Tulsí, Tulsí, Tulasí.

Bazalka posvátná neboli Tulsí je víceletá bylina původem z jižní Asie. Tvoří keřik dorůstající výšky cca 30-60 cm. Plodem bazalky posvátné jsou čtyři malá hnědá semínka. Bylina má zelené

nebo nafialovělé lístky, bohaté na silice, šířící příjemné charakteristické aroma. Především v Indii má Tulsí své nezastupitelné místo a jak dokonce naznačuje její název, je spojována s náboženskými obřady. Bazalka posvátná představuje v hinduistickém náboženství reinkarnaci manželky boha Višnu. Je viděna jako spojení mezi našim a duchovním světem. Symbolizuje také lásku a čistotu. Tradičně je pěstována na nádvoří hinduistických chrámů k očištění těla, stejně populární je pěstování mezi běžným obyvatelstvem.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): **Vykašlávání. Normální funkce dýchacího systému. Srdce, vitalita a stres. Imunitní systém** - antioxidant.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Aromatické silice v ní obsažené odpuzují bodavý hmyz, díky čemuž je používána i jako repelent.

Použití: Využitelnou částí je nať. Bazalka posvátná je podávána v čerstvém i sušeném stavu. Známe jsou čaje, koupele, odvary či koření do jídel. Zejména v thajské kuchyni je často užívána k ochucení pokrmů z kuřecího, hovězího či rybího masa.

Tradiční dávkování: Doporučená denní dávka činí cca 2 - 4 g denně.

Užívání: Jedna lžička na šálek. Zalijte vařící vodou a nechte louhovat nejméně 3 minuty. Přecedte a pijte teplé nebo chladné. Můžete osladit. Chcete-li připravit ice tea, nechte vychladit a přidejte led. Pro maximální účinek pijte 3 - 4 šálky denně.

Upozornění: Nenahrazuje pestrou stravu. Ukládejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučené denní dávkování.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
