

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Obsahové látky: trísloviny, cukry, pektiny, vitamin C, organické kyseliny, barviva a kyanový glykosid amygdalin

Složení: Plod Trnky obecné.

Tradiční užití: Doporučuje se ji konzumovat sušenou nebo tepelně upravenou jako čaj, do čajových směsí. Můžeme ji užívat přímo, nebo jakou čerstvou i sušenou trnku, ale bez pecky můžeme rozmixovat a vyrábět džusy (či s mlékem koktejly). Při užití v nápojích a přidáním malého množství cukru či medu se ztrácí trpkost a vystupuje úžasná specifická chuť připomínající borůvky.

Způsob použití: odvar, víno, likér, šťáva,

Země původu: EU

Obsah: 150 g
