

## Třezalka tečkovaná nať mletá 100g



Psychický stav, normální duševní zdraví, spánek, žlučník,, trávení, respirační zdraví, močové cesty, ledviny, kůže, kardiovaskulárního systém.

~~119,00 Kč~~ 99,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 119,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

---

**Třezalka tečkovaná** blahodárně působí na **psychický stav, zlepšuje náladu** a je nápomocna při udržení **emocionální rovnováhy**. Užitečnou se stává pro udržení **normálního duševního zdraví**. Třezalka je užívána za účelem relaxace a umocnění pozitivní nálady, **prohloubení spánku**. Potlačuje poruchy spánku z důvodu obsahu hypericinu. Dále se uplatňuje při problémech se **žlučníkem**, kdy napomáhá jeho zdraví. Třezalka se doporučuje i jako **harmonizátor trávicího zdraví, respiračního zdraví** a zdraví **dolních močových cest a ledvin**. Třezalka je schopna udržovat **normální zdraví kůže**, celkově osvěžit tělo a je prospěšná pro **kardiovaskulární zdraví**. Další, neméně důležitou schopností třezalky, je podpora přirozené obranyschopnosti těla - podpora **imunitního systému**.

**Třezalka tečkovaná** mají v pletivech listů a květů siličné kanálky a nádržky v podobě teček, které kromě silice obsahují antraglykosidy, flavonoidy a floroglucinové deriváty a další látky, jako jsou třísloviny katechinového typu, kumariny, steroly, cholin atd. Glykosidicky vázané červené barvivo hypericin působí jako sedativum a psychofarmakum, proto se třezalka už staletí používá jako uklidňující prostředek. Hypericin také zvyšuje citlivost na sluneční záření, proto při užívání třezalky hrozí nebezpečí popálení od slunce.

**Třezalka tečkovaná** je rostlina, z níž drogou je kvetoucí nať (Herba hyperici), sbíraná po rozkvetu hned ráno (podle lidových pověstí nejlépe na svatého Jana - 24. 6.).

**Květ Třezalky tečkované** obsahuje třísloviny, glykosidy hyperosid, rutin a kvercetin, silice, pryskyřice, červené barvivo hypericin, organické kyseliny, provitamin A, vitamín C, fenolická červená barviva s fotosenzibilizujícím účinkem a další látky.

**Varování:** Není vhodné užívat pokud trpíte na nízký krevní tlak, těžší formy cukrovky a alergií. K nežádoucím účinkům patří přecitlivělost na ultrafialové záření - po její konzumaci si dávejte pozor na přímé slunce - může způsobit fotosensibilizaci.

**Složení:** 100% Hypericum perforatum

**Tradiční užití:** Jednu čajovou lžičku mleté třezalky rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 2× denně.

**TIP na přípravu:** Do sklenice s práškem přidáme pouze 2× více vody nežli prášku a rozmícháme na pastu, kterou rozředíme tekutinou - nevznikají hrudky.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

---