



**ROSOLOVKA ŘASOTVARÁ.** Doplněk stravy.

**Rosolovka řasotvará** je houba s želatinovitým plodícím tělem. Při vysychání se smršťuje. Hojně roste především v tropech a subtropích, kde se objevuje na mrtvých větvích listnatých stromů. Díky své podobě získala přezdívky jako „medúza“ nebo „sněhové ucho“. V Číně se rosolovka řasotvará klinicky využívá jako tonikum. V mandarínské čínštině se uvádí název yín ěr (stříbrné ucho) nebo xuě ěr (sněhové ucho). V Japonsku zase kikurage (bílá medúza). Speciální metodou dvojité extrakce získaný výtah z rosolovky řasotvaré. Obsah polysacharidů přes 40 %.

**Balení:** 90 kapslí x 500 mg čistá hmotnost extraktu 45 g,  
1 tobolek obsahuje 500 mg rosolovky řasotvaré,  
100% čistý extrakt, neobsahuje plnidla ani konzervační látky.  
Používáme rostlinné tobolky - vhodné pro vegetariány a vegany

Houba je cenná díky obsaženým polysacharidům (heteroglykany), monosacharidu manóze, uronovým kyselinám, triterpenoidům jako je lupeol a lanosterol. Vykazuje také činnost superoxid dismutázy (SOD) a další antioxidační aktivity, třeba i díky polyfenolům. V houbě bohaté na minerály nechybí třeba draslík, vápník, sodík, železo. Tyto látky přispívají k jejímu širokospektrálnímu zdravotnímu působení.

Nejen v Číně, ale i v Japonsku bývá vyhledávanou ingrediencí do sladkých jídel a polévek. Rosolovka řasotvará je oblíbená nejen v gurmánské oblasti, ale také jako houba, kterou využívá tradiční čínská medicína (TCM). V kuchyni ji strážníci milují hlavně pro její křupavost a jemnost. Tremella fuciformis je výživná a přitom lehká.

Houbu dobře znají v Jižní a latinské Americe, v Karibiku, dokonce i v některých částech Severní Ameriky. Objevuje se v subsaharské Africe, jižní a jihovýchodní Asii nebo na ostrovech v Pacifiku, dále také v Austrálii a Novém Zélandu. Při komerčním pěstování se využívá divokého typu rosolovky na vhodném substrátu. Písemně bylo doloženo, že v Číně se takto houba získává přinejmenším od 19. století. Podobnou houbou je rosolovka listová.

#### VLASTNOSTI PRODUKTU

100% rosolovka řasotvará  
bez přídavných látek, konzervantů  
vysoký obsah účinných látek, více než 40 % polysacharidů  
rostlinné tobolky

#### ÚČINKY PODLE TCM

doplňuje jín  
doplňuje energii čchi  
doplňuje krev XUE

#### TCM CHARAKTERISTIKA

teplota - vyrovnaná  
chuť - sladká  
tropismus - k dráze žaludku a plic

Na základě nařízení EU č. 432/2012 nesmíme u produktů uvádět žádná zdravotní tvrzení, která by odkazovala na jejich blahodárné účinky. Původní informativní texty jsme přizpůsobili platné legislativě. U produktů tedy mnoho informací nenajdete. Informace o jednotlivých medicínských houbách hledejte ve veřejně dostupných zdrojích.

#### **Rosolovka řasotvará - užívání:**

Obvyklá dávka: 1-2 kapsle denně.  
Zvýšená dávka: 3-10 kapslí denně (ideálně zkontrolovat s lékařem).  
Doporučujeme užívat 5 dnů v týdnu a po dvou dnech zase pokračovat.  
Kapsle se užívají na lačno (alespoň půl hodiny před jídlem nebo 60 minut po jídle).  
Kapsle rosolovky řasotvaré je vhodné zapít vlažnou vodou.

Upozornění

---

Nepřekračujte doporučené denní dávkování.  
Není vhodné pro těhotné a kojící ženy.  
Není určeno pro děti do 3 let.  
Ukládat mimo dosah dětí.  
Není určeno jako náhrada pestré stravy.  
Skladujte v suchu při teplotě do 25 °C  
Doplňek stravy.

---