

Topolovka - Flos malvae arboreae

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální trávení a činnost střev.

Topolovka černá (Althea nigra, čeleď slézovité - Malvaceae, SK: Ibiš ružový) je díky obsahu slizů vhodnou bylinou pro ochranu sliznic (ústa, žaludek, střeva, dýchací cesty), kde tlumí dráždění. Dále obsahuje látky hormonálního charakteru (fytoestrogeny) schopné vyvolat pozastavenou menstruaci případně slabou menstruaci zesílit. Rostlina působí jemně a je vhodná i v pediatrii a geriatrii.

Je nám líto, že nemůžeme poskytovat bližší informace o použití tohoto produktu. Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006 nám zakazuje sdělovat neschválené zdravotní tvrzení o bylinách.

Příprava nálevu (platí pro listy, květy a natě):

Jedna až dvě čajové lžičky se přelijí 1/4 litrem vroucí vody, nechají se v zakryté nádobě 15 minut odstát a scedí se. Nálev se připravuje vždy čerstvý. Pije se 1 - 2 x denně.

Příprava odvaru (platí pro plody, semena, kořeny a kůry):

Jedna čajová lžička se vsype do 1/4 litru studené vody, přivede se k varu a nechá se krátce povařit. V zakryté nádobě se nechá 15 minut odstát a scedí se. Odvar se připravuje vždy čerstvý. Pije se 1 - 2 x denně.
