

## Tamarindová pasta Fudco 200g



Má sladkokyselou chuť. Dužina se může pojídat čerstvá, vařená, sušená, zavařená jako povidla.

~~88,00 Kč~~  
Prodejní cena se slevou  
CENA (S DPH): 88,00 Kč  
Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce **FUDCO**

---

Má sladkokyselou chuť. Dužina se může pojídat čerstvá, vařená, sušená, zavařená jako povidla. Z dužiny tamarindu se připravují také osvěžující nápoje a často se využívá jako přísada do jídla. Tamarindy se také zpracovávají jako čatní a do rýžových a zeleninových pokrmů. Vhodná pro vegetariány.

**Tamarind je opravdu bohatý** na vlákniny. Dále obsahuje bílkoviny, má vysoký obsah vápníku, fosforu a železa. Nechybí ani vitamín C.

Vzhledem k obsahu kyselin působí mírně projímavě.

**Složení:** tamarind, voda.

**Popis: Tamarind indický** (*Tamarindus indica*) jsou středně vysoké stromy dosahující výšky až 20m s hustou pravidelnou korunou. Dužina se může pojídat čerstvá, vařená, sušená, zavařená jako povidla. Z dužiny tamarindu se připravují také osvěžující nápoje a často se využívá jako přísada do jídla. Luskovité plody tamarindy, jsou cca až centimetrů dlouhé a dva centimetry široké. Lusky obsahují čtyři až dvanáct jader obklopených červenohnědou až téměř černou kašovitou dřeví. Dřeň má silně sladkokyselou chuť a má vysokou cukernatost (až 35 %).

**Nutriční hodnoty na 100g**

314 Kcal

0 g tuku, cholesterol 0 mg, nasycené tuky 0 g

Proteiny (bílkovina) 2.9 g

Karbohydraty 75.6 g

Vláknina 4.7 g

Vápník 141 mg, fosfor 165 mg, železo 0.9 mg, thiamin 0.46 mg, riboflavin 0.01 mg, niacin 1.3 mg, vitamín C 75 mg

---