

## Spirulina Hainan tablety BIO 800ks



Spirulina BIO je zdrojem chromu, jódu, selenu, železa a vitamínu B6. Pomůže nám hubnout a mít váhu pod kontrolou.

~~419,00 Kč~~ 299,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 419,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

---

## 100% BIO Spirulina z ostrova Hainan

**Spirulina** je vláknitá sinice, žijící v tropických jezerech Afriky, Asie a Jižní Ameriky. Dnes většina světové produkce na GREEN FOOD pochází z Japonska.

**Spirulinu** používali jako zdroj potravy již dávní Aztékové, kteří ji sbírali z jezera Texcoco a následně ji konzumovali. Toto jídlo nazývali Tecuitlatl, což v překladu znamená výkaly kamene. I přes tento úsměvný název donedávna probíhaly experimenty, jež měly za cíl nakrmit spirulinou třetí země světa a utišit hladomor. Bohužel tomu brání velmi drahý způsob pěstování spiruliny.

Pro hodnotnou spirulinu je nutné enormní množství světla. Kvalitní spirulinu poznáme podle velmi tmavé barvy - tedy přebytku chlorofylu!

**Spirulina BIO** je známá jako účinný antioxidant. Antioxidanty jsou látky, které neutralizují volné radikály v těle, snižují jejich počet a napomáhají předcházet jejich vzniku. Dále spirulina podporuje přirozenou obranyschopnost organismu. Je vhodné ji užívat při redukčních dietách, jelikož má schopnost řídit naši hmotnost i apetit.

**Pomůže nám hubnout a mít váhu pod kontrolou.** Zároveň nebudeme hubnout důležitou svalovou hmotu, kterou nám pomůže naopak udržet. K jednomu z častých problémů populace patří vysoká hladina cukru v krvi, tu nám spirulina udržuje ve správné normální hladině. Obohaťte svůj jídelníček o tuto jedinečnou potravinu přinášející vitalitu. S nadsázkou můžeme říci, že vám opět navrátí mládí.

**Spirulina BIO** je zdrojem chromu, jódu, selenu, železa a vitamínu B6.

**Doporučené dávkování a způsob přípravy:** Pět tablet uijeme 3× denně 15 min. před jídlem a zapijeme vodou. Denní dávka = 3 g (15 tablet).

**Složení:** 100% Arthrospira platensis BIO. Tablety neobsahují žádná barviva ani konzervační látky.

Balení: 800 tablet

Upozornění: Neslouží jako náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Ukládejte na bezpečném místě mimo dosah dětí.

Skladování: Skladujte v temnu a suchu.

Doplňek stravy

**Tabulka nutričních hodnot:** V DDD\*\* (15 tablet = 3 g)

Energetická hodnota: 44 kJ/10,5 kcal

Bílkoviny: 1,8 g

Sacharidy: 0,45 g

- z toho cukr: 0,02 g

Tuky: 0,25 g

- z toho nasycené mastné kyseliny: 0,03 g

Vláknina: 0,21 g

Sodík: 21 mg

Chrom: 8,4 µg (21 %)\*

Jód: 54 µg (36 %)\*

Selen: 21 µg (38,18 %)\*

Železo: 2,48 mg (17,72 %)\*

Vitamin B6: 0,55 mg (39%)\*

\* % RHP - Referenční hodnota příjmu

\*\*DDD - Doporučená denní dávka

---