

Smilax lékařský kořen řezaný 150g



Sušený, řezaný kořen smilaxu lékařského. Normální trávení.

~~249,00 Kč~~ 189,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 189,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Sušený, řezaný kořen smilaxu lékařského neboli přestup či sarsaparilový kořen (*Smilax officinalis*, *Smilax aristolochiaefolia* MILL. (*S. medica* Cham. A Schlechtend).

Smilax lékařský neboli **sarsaparilla** (lat. *Smilax officinalis*) je vytrvalá ovíjivá rostlina pocházející ze střední Ameriky a západní Indie. Využívá se a je známá v různých lidových medicínách. V tradiční čínské medicíně se sarsaparilla mísí s množstvím jiných rostlin, zatímco v tradiční ájurvédské se využívá čerstvá šťáva z listů k oplachům kůže.

Do Evropy se dostala v 15. století a fytoterapeuticky využitelnou částí se stal **kořen**, který obsahuje vysoké množství **saponinů**. Kořen smilaxu lékařského byl pro vysoký obsah saponinových látek hojně využíván i jako přísada do piva, což způsobovalo jeho bohatou pěnivost. Vzhledem ke své **zajímavé chuti a lákavému aroma** je kořen smilaxu lékařského vhodný jako přísada do jiných čajových směsí, kde snadno překryje např. hořkou chuť.

Smilax lékařský přispívá k udržení **normálních funkcí trávicího systému**.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální trávení. Působí protizánětlivě.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích nebo **v herbáři**.

Tradiční použití:

Jednu polévkovou lžici sušeného kořene přelijeme 750 ml studené vody a přivedeme k varu. Na mírném ohni povaříme 3-5 min. a necháme odstát. Poté scedíme a uvařený odvar rozdělíme do tří dávek, které uijeme během dne. Po třech týdnech užívání se doporučuje jeden týden pauza.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

Obsah: 150 g
