

Schizandra čínská, magnolka, wuweizi (mletá) 40g



Adaptogen – stres. Antioxidant. Normální trávení a funkce jater, pročištění. Normální funkce dýchacího systému.

139,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 139,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [PRAGON](#)

Doplněk stravy

Balení obsahuje mleté, sušené plody schizandry čínské, *Schisandrae fructus*, wuweizi - 40 g. U popisů bylinných doplňků stravy bohužel nenaleznete podrobnosti týkající se případných možností jejich podpůrného využití v rámci celostních přístupů k podpoře organismu. Prodejcům sdělování těchto informací vícenásobně zakazuje nejen unijní, ale i česká legislativa, aniž by však pro poučení a blaho občanů zabezpečila náhradní informační kanál. Nezbyvá nám, než Vás odkázat na jiné zdroje, jako jsou např. specializovaní výživoví poradci, knihy, časopisy, databáze vědeckých článků a důvěryhodné stránky na internetu.

Dávkování

Dle chuti, nejvíce však 5 g denně.

Obsah balení 40 g celých plodů.

Účinné látky:

Schizandra obsahuje lignany a silice. Ve slupce plodu (oplodí) jsou organické kyseliny, např. citronová, jablečná, vinná, flavonoidy a sacharidy. V semeni se nacházejí mj. volné mastné kyseliny, vitamíny C, E, betakaroten, schizandrin.

V této nemleté podobě je určena zejména příznivcům celé krásy plodů, je vhodná zejména pro pečení a dlouhé vaření,

neboť podrcením či pomletím se zpřístupní obsah celého - jinak velmi pevného - semínka, které je zdrojem volných mastných kyselin, vitamínů C, E a betakarotenů.

Zajímavosti:

Schizandra patří mezi silné přírodní antioxidanty.

Není vhodná u hypertenze, epilepsie a časného stadia kašle s nachlazením. Plody schizandry mohou vyvolat stahy dělohy, proto se též nedoporučuje těhotným ženám.

O schizandře a jejích účincích se vypráví v Číně následující příběh:

Jednou jeden člověk onemocněl tuberkulózou a stále ztrácel na váze, až byl tenký jako kmínek bambusu. Ve vesničce, v níž žil, se ho chtěli zbavit ze strachu, že je nemoc velmi nakažlivá. Jeden soused například navrhoval, aby ho dali do ložky a za odlivu poslali na moře, kde by se utopil. Jiný ho chtěl upálit, další zabít nožem.

Rodiče nebohého muže slyšeli tyto strašné návrhy a napadlo je nakonec jisté řešení. A tak otec k synovi promluvil následovně: 'Chlapče, já i matka tě máme velice rádi, ale nemůžeme ti nijak pomoci. Můžeme tě jedině odvést do hor, kde se můžeš schovat před lidmi z vesnice. Budeš-li mít štěstí a uzdravíš se, můžeš se opět vrátit. Pokud zemřeš, my se to dozvíme a pohřbíme tě.' Matce se při posledních slovech objevily slzy v očích, otec pronášel ona slova též jen s obtížemi.

Stalo se, jak bylo řečeno. Muž se s pomocí rodičů odebral do hor a tam zůstal v jedné jeskyni. Zpočátku jedl sušené plody, které si přinesl. Zanedlouho je však snědl, byl však tak zesláblý, že neměl síly v okolí hledat lesní plody. Po mnoha dnech chtěl přestat zápasit o svůj život a začal hlasitě plakat a hořekovat.

V lese se však pohyboval lovec, který jakmile uslyšel nářek, šel se nahoru k jeskyni podívat. Když mu nemocný muž vše vylíčil, řekl mu lovec: 'Já jsem jen prostý lovec, nejsem lékař. Obávám se, že ti nemohu pomoci. Mohu ale nasbírat nějaké plody, které rostou zde v okolí.' Lovec nasbíral plodů na deset dní...

Deset dní stačilo zesláblému muži, aby získal tolik sil, že mohl sbírat plody sám.

Po několika měsících sbírané plody nemocného skutečně z tuberkulózy uzdravily, a tak se opět vrátil domů do vesnice. Když jeho rodiče a vesničané uviděli, že je živ a zdrav, nemohli uvěřit svým očím, a tak jim vše musel dopodrobna vyprávět. Traduje se, že onen muž se dožil stalet...

Můžete znát také jako: *Schisandra sinensis*, *Schisandra chinensis*, wuweizi, wuweijc, klanopraška čínská, magnolka čínská.

Složení: *Schizandra* čínská, magnolka, wuweizi
