

## Schizandra čínská plod Dongbei 150g



Adaptogen - stres. Antioxidant. Normální trávení a funkce jater, pročištění. Normální funkce dýchacího systému. Tonikum - podpora mentální pohody.

~~145,00 Kč~~ 115,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 145,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Schizandra je velmi kvalitní, dbá se na dobu sběru a šetrné sušení, po kterém získává sytě tmavou rubínovou barvu. Jen ta je zárukou dostatečného množství účinných látek. U nekvalitně sušených pozdě sklizených plodů klanoprašky převládá tmavá až černá barva. Ty mají ve většině případů nízký obsah účinných látek.

---

Schizandra čínská je bylina I. řádu tradiční čínské medicíny.

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Adaptogen - stres. Antioxidant. Normální trávení a funkce jater, pročištění. Normální funkce dýchacího systému. Tonikum - podpora mentální pohody.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině. Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Schizandra patří mezi silné přírodní antioxidanty.

**Schizandra** je bylina prvního řádu tradiční čínské medicíny patří mezi nejcennější **adaptogeny a antioxidanty**. Užívání je vhodné při zvýšené **námaze, únavě či vypětí organismu**. Účinek přetrvává 1 - 6 hodin. Schizandra je využívána jako tonikum pro podporu **mentální pohody**. Má vliv na respirační zdraví, přispívá též ke správné **funkci, zdraví a čištění jater**.

#### **Tradiční užití:**

**Doporučené dávkování:** 1 - 3 g za den (10 - 30 bobulí). V případě denní dávky 3g si tuto rozdělte na tři menší. Můžete je užívat samostatně, nebo použít do čaje. Stimulační efekt: 15 - 40 bobulí 60 min. před požadovaným výkonem. Adaptogenní účinek - pro psychickou pohodu: 15 - 30 bobulí rozdělit do 2 až 3 dávek. Stimulační efekt: 1- 3 g 60min před požadovaným výkonem. Pro snazší dávkování 1g schizandry čínské obsahuje cca 10 ks podů.

Schizandra není vhodná u hypertenze, epilepsie a časného stadia kašle s nachlazením. Plody schizandry mohou vyvolat stahy dělohy, proto se též nedoporučuje těhotným ženám.

**Účinné látky:** Lignany, Deoxyschizandrin, gomisin, schizandrin, gomisin K3, wuweizisu C, schizanhenol, Gomisin C, Gomisin A, Gama-schizandrin.

Nutriční hodnoty -Nutriční hodnoty ve 100 g

Energetická hodnota: 1 234 kJ/293 kcal

Bílkoviny: 1,2 g

Tuky: 4,3 g

- z toho nasycené mastné kyseliny: 0,2 g

Sacharidy: 72,8 g

- z toho vláknina: 27,7 g

Sůl: 0 mg

Občas se na plodech vyskytuje bílé ojínění. Toto není závadné, jedná se o krystalizaci cukru a kyseliny citrónové vlivem tlaku (při vakuovém balení nebo skladování většího množství na sobě). Od plísní je toto ojínění snadno rozpoznatelné letmým olíznutím jazykem, kdy je cítit vynikající sladkokyselá chuť. Hovoříme zde samozřejmě o cukrech a kyselině přirozeně se vyskytujících v plodech. Plody neobsahují žádná aditiva.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu