

Salvia apiana, White sage, Šalvěj bílá 25g



Salvia apiana česky Šalvěj bílá je známá indiánská rituální rostlina, jejíž užití sahá několik set let dozadu.

~~135,00 Kč~~ 85,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 135,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Šalvěj bílá, *Salvia apiana*, White sage, Šalvěj bílá

Salvia apiana česky **Šalvěj bílá** je známá indiánská rituální rostlina, jejíž užití sahá několik set let dozadu. Byla to rituální rostlina severoamerických indiánů, kteří ji užívali k vykuřování a odhánění zlých duchů. Podle dávné legendy si Šalvěj získala svou stříbřitou barvu, když chudá dívka chtěla velké Bílé bizonici obětovat dar, ale neměla nic jiného než plevel z okraje cesty. Díky silné a nezištné víře chudé dívenky se z hnědé rostliny stala krásná rostlina bílé barvy.

Šalvěj bílá je keř menšího vzrůstu, dorůstá do výšky 1 - 1,5 metru. Listy jsou stále zelené, ale postupem času se zabarvují do běla. Právě v listech je obsaženo nejvíce vonných olejů a pryskyřic, které se uvolní po doteku. Květy mají bílou až světle fialovou barvu. Šalvěj bílá trdičně roste na suchých půdách s dostatkem slunečního záření. Typickým stanovištěm je jižní Kalifornie v USA.

Šalvěj bílou používali především indiáni díky jejím silným očišťujícím účinkům. Používali ji před léčebnými úkony či rituálními svátky. Dnes se Šalvěj bílá se používá především jako vykuřovadlo. Napomáhá očišťovat místa, kde se drží negativní energie, stres nebo nemoc. Má dezinfekční účinky, proto je vhodná k pročištění prostor při nachlazení, chřipce nebo horečce. Šalvěj dále posiluje tělo i ducha a zároveň navrácí energii a pomáhá posilovat paměť.

Užití

Šalvěj bílá se nejčastěji používá jako vykuřovadlo. Tato technika napomáhá zahnat stres, zbavit prostor negativity a dodává více energie. Zároveň napomáhá zklidnit nervy a zmírnit nervy. K vykuřování stačí smotek rostliny, který se položí na nehořlavý podklad (keramická miska). Smotek se zapálí a následně sfoukne a nechá doutnat.

Dalším způsobem je **šalvějová koupel**, která má podobné účinky jako vykuřování. Jediný rozdíl je, že se neочиšťujeme přes vzduch, ale přes vodu. Koupel lze připravit jak z čerstvé tak i ze sušené rostliny. Šalvěj necháme povařit 5 minut v hrnci s vodou a pak se nechá 15 minut s pokličkou louhovat. Takto připravený odvar se nalije do vany, přidá se hrst soli a koupel je připravená. Takto relaxujte alespoň čtvrt hodiny.
