

Rýžové nudle z červené rýže 250g



Lehce stravitelné. Bez lepku, cholesterolu. Výborně se hodí k přípravě jakéhokoli pokrmu, který chcete připravit ve zdravější a odlehčené variantě.

~~69,00 Kč~~ 60,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 69,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Bosfood](#)

Phở Loc Červené rýžové nudle na Bun 250g

Lehce stravitelné.

Bez lepku.

Nízký obsah tuku

Červená rýže obsahuje antioxidační pigment - antokyany, kromě toho je červená rýže plná živin, jako jsou vitaminy B, železo, vápník a zinek. Je známo, že vitaminy B. Jako celozrnná červená rýže vám pomůže splnit vaše každodenní potřeby vlákniny, tyto rýžové nudle jsou velmi vhodné pro vaše zdraví, neobsahují cholesterol, jsou vhodné při dietách.

Příprava: Rýžové nudle vložte do vody (teplé či vlažné), dokud nezměkknou (cca 10 až 30 minut). Nemáte-li času nazbyt, můžete je i krátce povařit (cca 1 - 4 minuty). Poté sceďte a servírujte. Přidáte-li trochu kvalitního oleje, zůstanou těstoviny kypré a vláčné.

Tradiční příprava: Thanh Loc byly zcela vysušené, takže je při použití stačí opláchnout a namočit do vody asi na 3-5 minut. Poté vložte nudle do vroucí vody na dalších 4 - 6 minut

- Smažené nudle: přidejte přísady jako mrkev, zelenou zeleninu, libové maso, tofu a koření podle chuti.

- Nudlová polévka: použijte kuřecí vývar, vepřové kosti nebo mořské plody, podle potřeby přidejte nudle a zeleninu a maso.

Výborně se hodí k přípravě jakéhokoli pokrmu, který chcete připravit ve zdravější a odlehčené variantě. Ideální v receptech na thajský způsob, do salátů a polévek, k pálivým omáčkám, ale i na sladký způsob.

Rýže červená vyniká svou jedinečnou červeně rezavou barvou a naprosto úžasnou oříškovou chutí. Při vaření se přírodní červená barva ve otrubách vyluhuje a zbarví se z červené na růžovou.

Složení: červená rýže (100 %)

Průměrné výživové hodnoty ve 100 g:

Energetická hodnota 1495 kJ / 357 kcal

Bílkoviny 9 g

Sacharidy 75 g (z toho cukry 0 g)

Tuky 0,9 g (z toho nasycené mastné kyseliny 0 g)

Vláknina 3,6 g

Sodík 0 mg

Balení: 250 g

Země původu: Vietnam

Skladování: Skladujte v suchu, chraňte před teplem a přímým slunečním zářením.
