

**Rýmovník - 100 % přírodní silice - esenciální  
(éterický) olej 10ml**



100 % přírodní silice - esenciální (éterický) olej 10 ml z rýmovníku.

~~Cena~~ ~~228,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 228,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Bylinné kapky, s.r.o.](#)

---

**Rýmovník** - 100 % přírodní silice - esenciální (éterický) olej 10 ml z rýmovníku.

Rýmovník (*Plectranthus amboinicus*) používá se při respiračních problémech. Blahodárně působí na zanícenou pokožku díky protizánětlivým látkám, které mohou rychle snížit zarudnutí a otok a zároveň eliminovat svědění a podráždění. Velmi účinné diuretikum - stimuluje močení, to přispívá ke snížení množství přebytečné soli, tuku a vody v těle, udržuje hladké fungování ledvin a lymfatického systému. Mírné sedativum napomáhá proti stresu a ke klidnému spánku.

**Aroma:** intenzivní.

**Aromalampa:** do vody přidejte 3-5 kapek oleje. Dbejte, aby miska nad hořící svíčkou nevyschla.

**Sauna:** nakapte 3-5 kapek éterického oleje do vody a nalévejte na horké kameny.

**Koupel:** do vody teplé cca 30°C přidejte maximálně 20 kapek oleje, relaxujte nejvýše 30 minut.

**Masáže:** použijte 5-10 kapek éterického oleje na 5 ml nosného oleje (může být slunečnicový, olivový). Před masáží je provést zkoušku citlivosti na vnitřní straně paže alespoň 3 hod. předem.

**Inhalace:** 5-10 kapek přidejte na 100ml vody (60-70°C horké) a inhalujte 5-10 minut maximálně 3x denně.

**Využití silic v aromaterapii** ke zmírnění potíží, ne však k léčbě závažných chorob. Olej je možno používat k inhalaci, koupeli, masáži, do aromalampy. Nikdy olej nepoužívejte v nezředěné podobě přímo na pokožku. Nepoužívejte před následným opalováním. Nepoužívat v těhotenství. Lidé s citlivou pokožkou by se měli vyhnout přímému kontaktu.

---