

## Rooibos červený 100g



Rooibos neobsahuje téměř žádné kalorie, neobsahuje kofein, je tedy vhodný i pro děti, kojence a těhotné matky

~~Cena~~ 68,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 68,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

---

**Příprava:** vroucí vodou zalejte čaj v poměru 1,5dl na 1 čajovou lžičku, pokud čaj louhujete v konvici, pak navíc 1 lžičku na konvici. Ponechte 5 minut louhovat. Poté přecedte.

**Rooibos červený** (lat. *Aspalathus linearis*) neboli čajovec kapský je vzpřímený keř dorůstající výšky až 2 m. První sklizeň začíná až u půlročních rostlin, lístky se sbírají do vaků a následně jsou drceny. Rooibos medový prochází procesem fermentace, přičemž získává svoji medovou barvu, vůni a chuť.

**Čaje Rooibos obsahují** vitamín C a řadu minerálních látek, například měď, železo, draslík, vápník nebo hořčík. Rooibos obsahuje také antioxidanty, především katechin o kterém se do nedávna myslelo, že je pouze v čaji. Šálek čaje Rooibos (bez cukru) navíc neobsahuje žádné kalorie. Kromě toho čaje Rooibos neobsahují kofein, a představují tak alternativní bezkofeinový nápoj, tudíž vhodný i pro děti, kojence a těhotné matky.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích nebo v herbáři.

Obsah: 100 g

---