

Rooibos červený 1000g



Rooibos neobsahuje téměř žádné kalorie, neobsahuje kofein, je tedy vhodný i pro děti, kojence a těhotné matky.

~~Cena~~ 995,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 495,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Rooibos je nápoj, připravovaný z keře nazývaného čajovec kapský (*Aspalathus linearis*) z čeledi bobovitých. Populární je především v Jižní Africe, kde se pije již mnoho generací, stal se tam národním nápojem a odtud se rozšířil do celého světa. Čajovec kapský roste pouze na malém území v Jihoafrické republice - v Cederbergu. Čaj se sbírá do vaků a drtí se, pokud projde oxidací, dostává červenohnědou barvu - dostáváme červený rooibos, pokud oxidací neprojde, prodává se jako zelený rooibos.

Výhodou rooibosu je nulový obsah kofeinu, proto je vhodný k celodennímu pití, i pro **těhotné a kojící ženy a děti**.

V Jižní Africe je běžné pít rooibos spolu s mlékem a cukrem. Rooibos voní sladce, ořechově. Dvě lžičky čaje se zaleje horkou vodou a po pěti minutách se scedí a pije. Může se i krátce povařit - chuť je pak výraznější.

Rooibos neobsahuje kofein, ale zato řadu vitamínů a minerálů. Vitamín C, měď, železo, draslík, vápník, hořčík.

Způsob přípravy: 1 čajovou lžičku rooibosu přelijeme cca 2dl vroucí vody (teplota 100oC). Doba louhování cca 8 minut. Nápoj je možné dochutit mlékem, případně medem a citrónem, nebo ho připravit jako ledový čaj. Z rooibosu lze připravit také espresso podobný nápoj - red espresso.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích nebo v herbáři.

Balení: 1000 g

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
