

Recharge – Komplex bylin a vitamínu B pro noční obnovu 60 kapslí



Recharge je komplex šesti účinných složek určených pro podporu kvalitního spánku a regenerace – při nadměrném fyzickém, sexuálním a psychickém zatížení.

Рекомендирана цена: 699,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 699,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [VEMOHERB](#)

Recharge 60 kapslí
Doplňěk stravy.

- Komplex pro optimální **regeneraci a revitalizaci během spánku** (svalová hmota, nervová soustava, žlázy s vnitřní sekrecí)
- Při **nadměrné fyzické, sexuální a psychické zátěži** (1 x denně - dvě kapsle večer před spaním)
- **Originální bulharský tribulus** (60% protodioscinu) + bioaktivní koenzym B12 + vitamín B6
- **Chelátovaný (organicky vázaný) zinek a hořčík** (bisglycinát hořečnatý, bisglycinát zinečnatý) + glycin ve volné formě
- Produkt lze zařadit individuálně, nebo kombinovat v rámci speciální kúry (dle cíle) s dalšími produkty VemoHerb
- Prémiová kvalita - doplňěk obsahuje bioaktivní složky nejvyšší možné kvality
- Prémiová čistota - obsah kapsle bez obsahu balastních pojiv, protispěkových látek a stabilizátorů
- Rostlinná kapsle - kapsle na bázi celulózy vhodné pro vegany
- Inovované obaly produktu s důrazem na kvalitu a odpovídající unikátnímu obsahu

Recharge je komplex šesti účinných složek určených pro podporu kvalitního spánku a regenerace - při nadměrném fyzickém, sexuálním a psychickém zatížení. Pravidelná suplementace přináší pozitivní výsledky pro optimalizaci spánkového režimu, pro podporu proteosyntézy během spánku, pro harmonizaci nervového systému a pro navýšení tréninkových výsledků a výkonu. Při pravidelném tréninku, fyzické a psychické námaze, může docházet k problémům se spánkem, díky vybuzení organismu a následnému nadměrnému vyčerpání. Zhoršená kvalita spánku vede ke zhoršení kvality výkonu, a může vznikat začarovaný kruh, ze kterého je těžké vystoupit. Recharge představuje řešení v dlouhodobém horizontu - nabízí doslova restart spánkového režimu při dlouhodobé fyzické zátěži + posílení proteosyntézy a regenerace ve spánku.

Jak funguje kombinace bioaktivního protodioscinu, koenzymu B12 a vitamínu B6?

Bulharský tribulus (protodioscin a spol.) jednak posiluje tréninkové výsledky a zároveň se v těle chová jako adaptogen. To znamená, že při narušeném spánkovém cyklu díky nadměrné fyzické a psychické zátěži, pomůže tělu se na tuto zátěž adaptovat. Tribulus optimalizuje fungování a regeneraci organismu po všech jeho stránkách, to znamená, že má pozitivní vliv i na kvalitu spánku. Zároveň má také vlastnosti související s proteosyntézou.

Bioaktivní koenzym B12 nabízí špičkovou využitelnost, kterou lze srovnávat s injekční aplikací. V kombinaci s vitamínem B6 je esenciální zejména pro redukci únavy a vyčerpání = energie + proteosyntéza + zrychlení regenerace. Toho je dosaženo také tím, že koenzym B12 a vitamín B6 přispívají k normalizaci hladiny homocysteinu (odpadní látka vznikající přetížením organismu). Další benefitem je optimální fungování mitochondrií (buněčná elektrárna).
Glycin a spol. = glycin + bisglycinát hořečnatý + bisglycinát zinečnatý

Recharge zároveň obsahuje složky, které jsou dlouholetou zkušeností prověřené z hlediska podpory spánku - glycin a glycinové cheláty ve formě zinku a hořčíku (2 kapsle obsahují z uvedených tří forem, více než 1 g glycinu). Hladina minerálů je šetrně optimalizována tak, aby byla plně funkční pro noční regeneraci a zároveň umožňovala v případě potřeby současnou suplementaci s dalšími multivitamíny a produkty.

Proč Recharge?

Když jsme nevyspaní a unavení, nestačilo by navýšit jen příjem jednoduchých stimulantů jako je např. kofein, nebo synefrin? Z krátkodobého hlediska ano. Z dlouhodobého hlediska si tím škodíme, protože tělo takzvaně "jede na dluh". Recharge tak může představovat "cestu ven z kolotoče". Dobyť baterie a obnova vyčerpaných soustav (nervová soustava, tkáň a svalová hmota), zlepšení kvality spánku a zrychlení regenerace vede v dlouhodobé perspektivě k přirozenému zlepšení tréninkových výsledků a celkové kondice.

Balení: 60 kapslí (54 g)

Dávkování: Berte 1-2x kapsle denně, večer před spaním.

Upozornění: Nevhodné pro děti, těhotné a kojící ženy. Ukládejte mimo dosah dětí. Nepřekračujte doporučenou denní dávku. Nenahrazuje pestrou stravu. Skladujte v suchu a chladu.

Výživové údaje: Počet dávek v balení: 60 kapslí, 1 kapsle

Glycin: 350 mg

Suchý standardizovaný extrakt bulharského Tribulus Terrestris 250 mg

(standardizováno na obsah 60% furostanolového saponinu, determinovaného jako protodioscin)

Bisglycinát hořečnatý: 230 mg

z toho hořčík: 46 mg (12,6 % RHP)

Vitamin B6 (pyridoxin-hydrochlorid): 5 mg

Bisglycinát zinečnatý: 15 mg

z toho zinek: 3 mg (30 % RHP)

Koenzym B12 (kobalamin): 125 µg

*RHP - referenční hodnota příjmu vitaminů a minerálních látek.

Složení v 1 kapsli/ ve 2 kapslích: glycin 350 mg/ 700 mg, Tribuscin® - suchý standardizovaný extrakt bulharského Tribulus Terrestris 250 mg/ 500 mg (standardizováno na obsah 60% furostanolového saponinu, determinovaného jako protodioscin), bisglycinát hořečnatý 230 mg (poskytuje 46 mg hořčíku tj. 12,6 %*)/ 460 mg (poskytuje 92 mg hořčíku tj. 25,2 %*), vitamin B6 5 mg (357 %*)/ 10 mg (714 %*) (pyridoxin-hydrochlorid), bisglycinát zinečnatý 15 mg (poskytuje 3 mg zinku tj. 30 %*)/ 30 mg (poskytuje 6 mg zinku tj. 60 %*), vitamin B12 (kobalamin) 125 µg (5000 %*)/ 250 µg (10000 %*), obal kapsle (hydroxypropylmethylcelulóza, hrachový protein. *RHP - referenční hodnota příjmu vitaminů a minerálních látek.
