



**Popůatka (půratka kokosov, Poria cocos)** je jedna z nejčastěji uivany hub v tradiční nske medicíně. Díky své schopnosti odvádět z organismu Shi (vlhkost) a zároveň posilovat energii Qi Sleziny je přidávána do vtšiny recept fytooterapie tradiční nske medicíny. Põratka (põratka kokosov, Poria cocos) je jedl vitln houbě, kter pati do řádu chorootvary. V n je znm pod názvem Fu Ling a je tam vyuivana v rámci tradiční nske medicíny déle než 2000 let. Pro své schopnosti odvádět z organismu Shi (vlhkost) a zároveň posilovat energii Qi Sleziny je přidávána do vtšiny recept tradiční nske fytooterapie a je tak asi nejčastěji uivanou houbou v tradiční nske medicíně.

**Pi Qi** (energie Sleziny) je systém, který je zodpovdn za vyrodu Qi a krve, tzn. paliva našeho organismu. Nestai se starat o kvalitu potravin, kter přijímáme, duleit je i kvalita a síla Pi (Sleziny). A prv Põratka neboli põratka kokosov je jedním z prostedk, kter systém Sleziny dokzi efektivn posilit.

Ve svém efektu je podobn vitln houbě Polyporus. Polyporus však lépe odvádí Shi (vlhkost), kdežto Põratka efektivněji posiluje Pi (Slezinu).

Naše **Põratka** roste v optimlnnch a ekologicky istych podmínkách, bez použití pesticid a dalšch škodlivych látek.

Ideln poměr bioaktivních látek pro nejlepší výsledky:

**30 %**

polysacharid (reln bv 33 - 34 %)

Neobsahuje kofein, lepek, konzervan látky, barviva ani cukr.

Obsah balen: 90 rostlinnych kapsl  500mg extraktu (vhodne i pro vegany)

Hmotnost balen netto: 53g

Sloen v 1 kapsli: Põratka (põratka kokosov, Poria cocos) 100% isty extrakt - 500mg

#### **Bioaktivní složky:**

Polysacharidy -  $\beta$ -1-3 a  $\beta$ -1-6-D glukany

Triterpenoidy

Mastné kyseliny

Steroly

Enzymy

Minerály

Vitamíny

#### **Dávkování:**

zvyšen dvka: 3-10 kapsl denn (je vhodne poradit se s lékařem i praktikem nske medicíny)

ben dvka: 1-2 kapsle denn

doporučujeme uivat vždy 5 dn v týdnů a 2 dny vynechat

Kapsle uivejte na lačno (min. 30 minut před jídlem i 60 minut po jídle), zapíjejte vodou nebo slabym zelenym čajem. U dětí je dávkování snížené umrne věku.

Při uivn vitálních hub doporučujeme zvyšit prijem vitamínu C, kter zvýšuje vstřebatelnost uinnych látek. Například ve formě extraktu brazilské třešně Aceroly.

ak sprvne uivat vitln houby si přečtěte zde.

Upozornění: Produkt nen určen pro dětí do 3 let, pro těhotné a kojící. Nepřekračujte doporuene denn dávkování. Uchovávejte mimo dosah dětí. Produkt nesloui jako nhraza pestře stravy. Neobsahuje kofein, lepek, konzervan látky, barviva ani cukr.

---

