

## Pistácie pražené, solené, neloupané 500g



Zdroj bílkovin, obsahují fosfor, thiamin, draslík.

~~229,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 229,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Pistácie ve skořápce obsahují více draslíku než banány.** To pomáhá, jako součást zdravé výživy, k úpravě vysokého krevního tlaku, díky draslíku, který má schopnost snižovat účinky soli.

**Pistácie obsahují:** Jsou velmi bohaté na draslík, hořčík, fosfor a vápník; mají stejný obsah železa jako čočka. Obsahují cenné stopové prvky jako měď, která podle posledních výzkumů ulehčuje vstřebávání železa. Účinek se ještě zvýší, když se spolu s pistáciiovými oříšky konzumují druhy ovoce a zeleniny bohaté na vitamín C, který absorpci železa ve střevech

---

zlepšuje. Pravidelnou konzumaci pistáciových oříšků se proto doporučuje všem, kdo trpí **anémií** způsobenou **nedostatkem železa**.

- **Vitamin B6** přispívá k normální syntéze cysteinu, energetickému metabolismu a metabolismu homocysteinu, činnosti nervové soustavy, má vliv na metabolismus bílkovin a glykogenu.
- Pistácie obsahují **fosfor**, který přispívá (stejně jako vitamin B6) k normálnímu energetickému metabolismu. Dále působí na funkci buněčných membrán. **Fosfor** je nápomocný při normalizaci stavu kostí a zubů.
- **Thiamin** má blahodárny vliv na psychickou činnost a činnost srdce.
- **Draslík** přispívá k normální činnosti nervové soustavy, svalů a k udržení normálního krevního oběhu.

**Kalorická hodnota/energie (na 100g):** 2376 kJ/568 kcal. Bílkoviny: 21,3 g. Sacharidy: 26,8 g (z toho cukry 7,8 g). Tuky: 46,0 g (z toho nasycené mastné kyseliny 5,6 g). Vláknina: 10,3 g. Popř. jiné (cholesterol, vitaminy apod.): Sodík 0,405 g, thiamin 0,84 mg (60,0% DDD), hořčík 120 mg (40,0% DDD), železo 4,2 mg (30,0% DDD), fosfor 485 mg (60,6% DDD), draslík 1042mg.

**Skladování:** Nevystavujte přímým slunečním paprskům. Skladujte při teplotě do 25°C.

**Alergeny:** Suché skořápkové plody. Může obsahovat stopy lepku.

**Složení:** pistáciové ořechy ve skořápce pražené, jedlá sůl.

---