

Skladování: skladujte v suchu při teplotě nejvýše 22 °C a relativní vlhkosti nejvýše 70 %.

Pistáciové oříšky jsou považovány za **zdroj bílkovin**. Bílkoviny přispívají krůtu audržení **svalové hmoty** a normálnímu **stavu kostí**. Pistácie mají vysoký obsah vlákniny.

- **Vitamin B6** přispívá k normální syntéze cysteinu, energetickému metabolismu a metabolismu homocysteinu, činnosti nervové soustavy, má vliv na metabolismus bílkovin a glykogenu.

- Pistácie obsahují **fosfor**, který přispívá (stejně jako vitamin B6) k normálnímu energetickému metabolismu. Dále působí na funkci buněčných membrán. **Fosfor** je nápomocný při normalizaci stavu kostí a zubů.

- **Thiamin** má blahodárny vliv na psychickou činnost a činnost srdce.

- **Draslík** přispívá k normální činnosti nervové soustavy, svalů a k udržení normálního krevního oběhu.

Kalorická hodnota/energie (na 100g): 2376 kJ/568 kcal. Bílkoviny: 21,3 g. Sacharidy: 26,8 g (z toho cukry 7,8 g). Tuky: 46,0 g (z toho nasycené mastné kyseliny 5,6 g). Vláknina: 10,3 g. Popř. jiné (cholesterol, vitaminy apod.): Sodík 0,405 g, thiamin 0,84 mg (60,0% DDD), hořčík 120 mg (40,0% DDD), železo 4,2 mg (30,0% DDD), fosfor 485 mg (60,6% DDD), draslík 1042mg.

Skladování: Nevystavujte přímým slunečním paprskům. Skladujte při teplotě do 25°C.

Obsah: 50 g
