

Ostropestřec mariánský – plod celý 150g



Normální trávení a funkce jater, pročištění. Antioxidant. Normální hladina cukru v krvi. Normální činnost srdce. Přirozená obranyschopnost - odolnost. Normální činnost jater.

~~Cena~~ ~~39,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 39,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Rošný, celý plod ostropestřece mariánského (*Silybum marianum* (L.) Gaertn. (syn. *Carduus marianus* L.)).

Ostropestřec mariánský je jednoletá nebo dvouletá bylina dorůstající výšky až 1,5 m. Patří do

čeledi Asteraceae - hvězdnicovité. Původem je ze suchých oblastí Středomoří a jihovýchodní Asie. Kvete koncem června a jeho purpurově červené květy připomínají bodlák. Pro fytotherapeutické účely se sbírají plody, které se z květů vyvíjejí na konci léta.

Ostropestřec je schopen udržovat zdraví jater, kontrolovat cholesterol a podporuje očistu jater. Játra, jak je známo, jsou tzv. továrnou a filtrem krve. Je to největší orgán těla, který je schopen zpracovat i 2 l krve za minutu. Ostropestřec mariánský je opravdovým gigantem v boji s jaterními problémy.

Kdo chce játra zdravá mít, ostropestřec začne jísti.

Další schopností ostropestřce mariánského je udržovat normální zdraví srdce a trávicí zdraví. Dobré zažívání je základním předpokladem proto, aby člověk byl schopen zužitkovat vše potřebné získané z potravy. Ostropestřec mariánský je antioxidantem, tedy látkou napomáhající odbourávat kyslíkové radikály z těla. Dalším trumfem ostropestřce je schopnost podporovat přirozenou obranu a odolnost organismu před vnějšími, ale i vnitřními viry a bakteriemi. Dále je prospěšný při kontrole hladiny cukru v krvi. Tyto hodnoty udržuje a vyrovnává do normálu. **Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální trávení a funkce jater, pročištění. Antioxidant. Normální hladina cukru v krvi. Normální činnost srdce. Přirozená obranyschopnost -odolnost. Normální činnost jater.

Na základě Nařízení Evropského parlamentu nesmíme uvádět všechny účinky, které bylina má.

Použití: Semena dodáváme celá, zachovávají si tak delší dobu čerstvost, avšak je nutné je před přípravou čaje rozdrtit, aby došlo k účinnému vylouhování. Na přípravu čaje použijeme jednu lžičku rozdrčených plodů, zalijeme vroucí vodou a necháme 15 min. louhovat. Užíváme 2-3× denně. Je také možné 2× denně rozkousat a pozít 1 čajovou lžičku.

Upozornění: Neslouží jako náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Ukládejte na bezpečném místě mimo dosah dětí.

Doplňek stravy
