

Night Magnesium, Hořčík 120 kapslí



4 účinné složky se synergním působením zaměřením na oblast kvality spánku, potlačení stresu a uvolnění napětí. Užití takového počtu podobně zaměřených látek je v doplňku stravy unikátem.

~~499,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 499,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Puhdistamo](#)

Night Magnesium (Iltta Magnesium) (Hořčík)

- Hořčík ve formě bisglycinátu hořečnatého
- L-theanin
- Extrakt z mučenky
- 5-htp (tryptophan) - aminokyselina z rostlinného zdroje (extrakt z griffonie)
- Holistické (celostní) složení produktu
- Vynikající biodostupnost
- Prémiová kvalita - produkt obsahuje pouze aktivní složky
- Prémiová čistota - bez obsahu balastních aditiv, pojiv, plnidel a umělých sladidel

Night Magnesium je výjimečný doplněk určený pro **podporu spánku**. Obsahuje celkem čtyři účinné složky se synergním působením zaměřením na oblast **kvality spánku**, **potlačení stresu a uvolnění napětí**. Užití takového počtu podobně zaměřených látek je v doplňku stravy unikátem.

Hořčík ve formě bisglycinátu obsahuje samotný hořčík, nezbytný pro nervovou soustavu a tedy i kvalitní spánek, a také L-glycin, aminokyselinu s uklidňujícími účinky. Bisglycinát hořečnatý je organická - chelátová forma hořčíku s vynikající vstřebatelností a využitelností pro tělo.

L-theanin je aminokyselina působící přímo v mozku, jejíž vlastnosti souvisejí s navozením celkové relaxace a pocitů pohody.

Extrakt z mučenky se užívá po staletí jako tonikum - pro své účinky související s uklidněním nervové soustavy.

5-HTP (L-5-hydroxytryptophan) získaný z rostliny griffonia je přirozeným prekurzorem pro serotonin i melatonin, má tedy výrazné účinky související s pocitem klidu, pohody a kvalitním spánkem. Tato sloučenina je přirozeně tělem produkována z L-tryptophan.

Produkt neobsahuje laktózu, mléko a lepek.

Produkt neobsahuje želatinu ani přísady živočišného původu.

Vyvinuto a vyrobeno ve Finsku.

Země původu surovin Indie.

Prémiová značka **Puhdistamo** nabízí jedinečnou řadu etických doplňků stravy, originálních adaptogenů z Laponska a výběrových superpotravin nejvyšší jakosti. Nekompromisní a vášnivý přístup k maximální možné kvalitě je doslova zakódován v DNA, tedy v základní genetické informaci celé značky! Jednotlivé produkty obsahují pouze čistou směs aktivních složek, to vše bez obsahu balastních aditiv, pojiv a plnidel. Prémiové suroviny jsou vybírány ze zdrojů, které odpovídají přirozenému výskytu daného druhu, ať se jedná o přírodní bohatství severských lesů v Laponsku a Finsku, nebo další špičkové lokality po celé zeměkouli. Celkový holistický koncept značky vychází z propojení přírody a moderních vědeckých poznatků. Tento celostní přístup poskytuje jedinečné nutriční a synergické botanické formulace, které jsou hluboce účinné a přesně vyvážené.

Balení: 120 kapslí (90 g)

Dávkování: berte 1 - 4 kapsle denně, cca 1 hodinu před spaním. Balení obsahuje dle zvoleného dávkování 15 - 60 denních dávek.

Upozornění: Nevhodné pro děti do 3 let. Děti, těhotné a kojící ženy konzultujte užívání s lékařem. Není náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučenou dávku. Skladujte v suchu, chladu, mimo dosah dětí. Chraňte před světlem. Neužívejte současně s prášky na spaní nebo při léčbě antidepressiv. Obsahuje kulatý absorbent pro redukci případné vlhkosti, nekonzumovat!

Výživové údaje: Počet dávek v balení: 15-60

1 kapsle (% RHP*), 4 kapsle (% RHP*)

Hořčík : 100 mg (26 %), 400 mg (106 %)

L-theanin: 50 mg, 200 mg

Extrakt z mučenky, 25 mg, 100 mg

5-HTP: 25 mg, 100 mg

RHP - referenční hodnota příjmu vitamínů a minerálních látek.

Složení: bisglycinát hořečnatý, L-theanin, extrakt z mučenky, extrakt ze semen Griffonia simplicifolia, kapsle (celulóza, voda).
