

## MOXA - sálání pelyňku - Hunan



Sálání pelyňku Hunan - velmi kvalitní pelyňkové moxy. Teplo pelyňku prostupuje tělo do hloubky, vstupuje do akupunkturních drah, doplňuje energii, podporuje oběh a vylučuje z těla chlad a bolest.

~~245,00 Kč~~ 245,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 245,00 Kč

Sleva

---

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [PRAGON](#)

**Bepečník** obsahuje velmi kvalitní pelyňkové moxy Hunan, 10x válec doutníkového typu (moxovací doutníky) 1,5 x 21 cm.

Sálání pelyňku Hunan - velmi kvalitní pelyňkové moxy.

Podrobně se moxováním zabývá Hans Höting ve své knize Moxa - klasická léčebná metoda; rovněž tuto knihu si na našem eshopu můžete objednat.

Úvodem

Moxováním neboli využíváním tepla hořícího pelyňku se docíluje prohřátí, zklidnění a uvolnění vybraných míst těla - postižených ploch nebo akupunkturních bodů.

Využívá znalostí tradiční čínské akupunktury, kdy teplo pelyňku prostupuje tělo do hloubky, vstupuje do akupunkturních drah, **doplňuje energii, podporuje oběh a vylučuje z těla chlad a bolest.**

**Má silný tonizující účinek** na tělo a posiluje je v boji proti chronickým obtížím, vyčerpání a špatnému trávení. Pozoruhodně účinné je moxování zejména u preventivního posilování organismu a utužování zdraví.

Je třeba zdůraznit, že se k prohřívání používá přírodního způsobu léčby - tepla sálajícího při doutnání nejjemnějších částí **mladých květů čínského pelyňku**

**Jak moxování funguje?**

**Moxování** je součástí tradiční čínské medicíny, která k nemocem přistupuje na základě celostního přístupu, kdy se sálavým hluboko prohřívajícím teplem uvolňují akupunkturní dráhy a aktivizují akupunkturní body, čímž se znovu nastoluje rovnováha toku vitální energie a v důsledku toho i schopnost těla napravovat sebe sama a čelit škodlivinám.

Starověký klasik Pien-Čchue (5.st.př.n.l.), který se poprvé v historii ve svých dílech zabýval výhodami moxování oproti akupunktúře, zdůrazňoval, že význam moxování spočívá v tom, že se tělu dodává nová energie, která může být použita za podmínek nedostatku i nadbytku, a to jako protiklad k akupunktúře, kterou je možno použít pouze, pokud má tělo dostatek vlastní vitální energie, a kterou nedoporučoval u oslabených osob, neboť by mohla ještě více prohloubit jejich slabost. Zdůrazňoval proto mj. význam používání moxy u oslabených a starých osob. V Úvodu do medicíny (dílo z roku 1575) se říká: "Když nemoc přestane odpovídat na bylinky a akupunkturu, doporučuje se moxování".

**O pelyňku**

Lístky pelyňku (*Artemisia chinensis*) mají za sebou dlouhou tradici používání; čínská medicína jim přisuzuje teplou (jangovou) povahu, hořkou a pálivou chuť, účinky na doplnění krve a energie čchi. Používá se jich u nemocí z chladu a vlhkosti. Nejčastěji se používá "vata" z kvítků pelyňku formovaná do doutníků, které umožňují snadnou aplikaci. Moderní výzkumy prokázaly, že v indikovaných případech požeňování urychluje cirkulaci krve v pánevní oblasti, děloze a že podporuje a upravuje menstruaci.

Vůně hořícího pelyňku u většiny lidí navozuje pocit uvolnění. Po celém světě má pelyňek pověst byliny, která chrání před zlem. V lidové tradici se pelyňkem plnily polštářky na spaní, aby spánek nebyl rušen zlými sny.

**Použití moxy**

- nadměrná citlivost na chlad v kterémkoli věku
  - preventivně při sklonu k častému nachlazení, poruchách imunity, zahlenění
  - doplnění tepla namáhanému organismu (sportovci, osoby pracující v chladu)
  - chladné končetiny
  - chronické vyčerpání, slabost, únavový syndrom
  - lokální prohřátí míst, na kterých je pociťován chlad (kloubů, šlach i svalů)
  - lokální necitlivá místa
  - nadměrné pocení v průběhu dne
  - k obecné podpoře zdraví a k dodání energie
  - revmatické bolesti zhoršující se v chladu
  - artritidy, záněty šlach (tendinitidy), natažené svaly, poranění ze sportu
  - Bechtěrevova choroba - postupné tuhnutí páteře
  - bolesti zad (hexenšus), bolesti v oblasti beder, sedacího nervu, ztuhnutí ramenou a krku, vyhrželé ploténky
  - anuréza zhoršovaná chladem (nemožnost močení)
-

- enuréza zhoršovaná chladem (bezděčné pomočování)
  - zadržování vody v organismu, otoky zhoršované chladem
  - časté močení starých lidí z důvodu prázdnoty jangu ledvin
  - děložní krvácení z nedostatku energie
  - neplodnost, impotence (pokud je oboje zapříčiněno chladem)
  - bolestivá menstruace, menstruační křeče
  - astma chladného typu
  - bolesti břicha a žaludku (ustupující teplem)
  - průjmy zhoršované chladem nebo chladnými potravinami
  - trávicí obtíže zhoršované chladem nebo chladnými potravinami
  - deprese
  - osteoporóza
  - malárie
  - záněty a chladové vředy (karbunkly a skrofulóza chladného typu)
  - zmírnění akutního svědění u některých typů ekzému, účinek však vydrží jen několik hodin
  - syndromy tradiční čínské medicíny: syndromy jin, chladu či prázdnoty.
  - u osob, které nekonzumují jangové potraviny (zejména maso) a naopak preferují jinovou zeleninu či mléčné výrobky, lze organismu moxováním snadno doplnit tolik žádané teplo.
  - Moderními výzkumy se zjistilo, že moxování zvyšuje počet erytrocytů, leukocytů, endorfinů a má antihistaminové působení, takže tlumí záněty
  - Současné čínské studie rovněž prokazují úspěšnost u některých obtížích dýchacího ústrojí, ulcerózních kolitid a i v případech, kdy je nutno otočit plod do fyziologické pozice (hlavičkou napřed).
-