

[Ask a question about this product](#)

Výrobce **SHALAMAR**

Mistrovská kombinace grilované lilkové kaše vařené s cibulí, rajčaty a směsí indického koření masala. Jako přílohu doporučujeme rýži. Vhodné i pro celiaky. **Hotové jídlo bezpečivé, bez laktózy, bez alergenů, bez umělých přísad, aromat a příchutí, veganské. Jemné pálivé.**

Skladování při běžné pokojové teplotě.

Díky unikátní metodě konzervace jídla při vysoké teplotě a tlaku mají všechny roční dobu spotřebu! Jídlo během této doby neztrácí na kvalitě ani chuti. V případě, že jídlo otevřete a nesníte celé, vložte jej do ledničky a spotřebujte do 48 hodin od otevření.

- Jemné pálivé

- Jednoduchá příprava, podáváš již za 2 minuty

- Ušetříš až 1 hodinu času při vaření

- Žádné konzervační látky.

- Nízký obsah cholesterolu.

- Nizkokalorické.

- Bezpečivé.

- 100% vegetariánské.

- Všechny přírodní ingredience

Složení: Lilek. Cibule. Rajčata. Slunečnicový olej. Rajčatový protlak. Koriandrové listy. Zelené chilli papričky. Koriandrový prášek. Sól. Česnek. Kmín. Kukuřičná mouka. Prášek z chilli papriček. Kurkumový prášek. Cukr.

Způsob přípravy

Ve vařící vodě: Z papírové krabíčky vyjměte kari balené v měkké fólii. Fólii s kari neporušujte! Celé ponořte na 3 - 5 minut do vařící vody. Poté vyndejte, fólii rozřízněte a servírujte.

V mikrovlnné troubě: Z papírové krabíčky vyjměte kari balené v měkké fólii. Fólii rozřízněte a obsah nalijte do nádoby vhodné pro užití v mikrovlnné troubě. Kari ohřejte 1 - 2 minuty a servírujte.

1 porce

Výživová hodnota na 100 g na porci

Energie kcal 101 282

Energie kJ 421,2 1 179

Bílkoviny g 2,1 5,9

Tuky g 6,6 18,5

Nasyc. tuky g 0,7 2,0

Sacharidy g 8,6 24,1

Cukr g 0,2 0,6

Sodík g 0,4 1,2

Vláknina g 3 8,4

Hmotnost: 280g

Přívod: Ashoka (ADF Foods Ltd), Indie