

Meduňka nať jemně mletá 100g



Antioxidant. Respirační, kognitivní a duševní zdraví, navození pozitivní nálady, relaxace a spánek, oběhový systém, hormonální rovnováha.

~~99,00 Kč~~ 99,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 99,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Meduňka - Antioxidant, mentální zdraví - relaxace, normální funkce dýchacího systému, normální činnost oběhové soustavy, hormonální rovnováha.

Pochází z východního Středozeří, ale odpradávná se pěstovala i jako medonosná rostlina. Meduňka lékařská je známá česká bylina, kterou lze pěstovat na zahrádce. Používá se jak zevně, tak vnitřně.

- **Meduňka** je označována jako antioxidant. **Antioxidant** je látkou zajišťující omezení aktivity kyslíkových radikálů. Další oblastí působení meduňky je udržení a podpora zaživacího zdraví, které je důležitou součástí pro stravení všech důležitých látek získaných z potravy.

- **Meduňka** se doporučuje užívat při udržování **respiračního zdraví, kognitivního a duševního zdraví**. Mezi kognitivní (poznávací) funkce řadíme koncentraci pozornosti, poznávací procesy, jednání s ostatními lidmi, **reakce**, zvládnání úkolů, schopnost **zapamatovat si, učit se a přizpůsobit se**.

- **Meduňka** lékařská je vhodná pro **navození pozitivní nálady**, přispívá k duševnímu zdraví, umocňuje **relaxaci a spánek**.

- **Meduňka** má vliv na zdraví **oběhového systému, hormonální rovnováhu**.

Vnější použití: Zevně lze meduňku použít na revmatické opuchliny, pohmožděniny a krevní podlitiny, u kojících žen při nebezpečí ztvrdnutí mléka v prsou.

Dávkování: 1 čajovou lžičku prášku denně - rozmíchat ve sklenici vody nebo džusu, vhodné vypít v ranních hodinách. Upozornění Doplněk stravy. Není určeno pro děti do 6 let, těhotné a kojící ženy.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
