

## Meduňka lékařská – *Melissa officinalis* nat' 100g



Relaxační byliny, podporující kognitivní funkce, normální trávení, činnost štítné žlázy a oběhové soustavy.

**Cena** 59,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 59,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

### **Schválená zdravotní tvrzení:**

Antioxidant

Normální činnost štítné žlázy

Normální trávení

---

Mentální zdraví - relaxace

Normální funkce dýchacího systému

"Kognitivní a duševní zdraví

Pozitivní nálada - relaxace - spánek"

Normální činnost oběhové soustavy

Hormonální rovnováha

Meduňka patří mezi nejznámější české „relaxační“ bylinky, podporující kognitivní funkce (koncentrace, reakce, schopnost zapamatovat si, učit se, přizpůsobit se, atd.) Může navozovat pozitivní náladu, přispívá duševnímu zdraví. Pozitivně ovlivňuje normální činnost oběhové soustavy i hormonální rovnováhu. Má pozitivní vliv na normální trávení, funkce dýchacího ústrojí i činnost štítné žlázy

Pochází z východního Středozeří, ale odpradávná se pěstovala jako léčivá a medonosná rostlina i u nás.

Zevně lze meduňky použít na revmatické opuchliny, pohmožděniny a krevní podlitiny, u kojících žen při nebezpečí ztvrdnutí mléka v prsech.

**Příprava:** 2 čajové lžičky meduňky přelít 1/4 l vařící vody a pod pokličkou nechat louhovat 15 minut. Odcedit a pít.

---