

## Mařinka vonná nat' řezaná 150g



Mařinka vonná vyniká svým aroma, jež je podobné čerstvě sušenému senu. Chuť mařinky je příjemná, lehce nahořklá. Používá se k ochucení nealko nápojů, ale tradiční je i její nakládání do vína.

~~199,00 Kč~~ 149,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 149,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

---

**Mařinka vonná** - *Asperula odorata* - je typická evropská bylina. Teprve odtud se rozšířila do celého světa.

**Mařinka vonná** vyniká svým **aroma**, jež je podobné čerstvě sušenému senu. Chuť mařinky je příjemná, lehce nahořklá. Používá se k ochucení nealko nápojů, ale tradiční je i její nakládání do vína.

Mařinka vonná je doporučována jako prostředek pro zlepšení a umocnění spánku. Mařinku užíváme pro navození klidu a relaxace.

**Tradiční použití:** Jednu lžičku zalijeme vroucí vodou a necháme 15 min. louhovat.

**Speciální použití: Mařinkové mléko s medem:** 2 dl mléka (můžeme použít i zdravější variantu - mléko rostlinné - ovesné, rýžové, sójové) ochutíme dle potřeby medem a namočíme do něho na jednu až dvě hodiny jednu a půl lžičky mařinky. Vše potom přecedíme, necháme vychladit a podáváme jako večerní nápoj.mařinka vonná

Nepřekračovat doporučené denní dávkování. Není vhodné pro těhotné, kojící ženy a děti.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

---