

Mučenka jedlá, Maracuja plod – prášek 100g



Maracuja má vysoký obsah vlákniny.

~~Cena s DPH: 229,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 209,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Mučěnka jedlá neboli maracuja, známá pod lat. názvem *Passiflora edulis*, je teplomilný druh mučenky, který se pěstuje pro své ovoce v Jižní Americe, Karibiku, Brazílii či v jižní Floridě. Plod je kulatá - oválná bobule, žluté nebo fialové barvy. Chuť je sladkokyselá a má exotické aroma, připomínající mango.

Maracuja má vysoký obsah vlákniny.

V kuchyni se prášek z marakuje používá především k ochucování nápojů, pohárů, vyjímá se na ovocných salátech, v koktejlech a džusech, marmeládách, ale i v domácích zmrzlinách a jiných sladkých pokrmech.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích na internetu či v literatuře.

V kuchyni se prášek z marakuje používá především k ochucování nápojů, pohárů, vyjímá se na ovocných salátech, v koktejlech a džusech, marmeládách, ale i v domácích zmrzlinách a jiných sladkých pokrmech.

Tabulka nutričních hodnot

Energetická hodnota	Nutriční hodnoty ve 100 g
Bílkoviny	1263 kJ/301,67 kcal
Tuky 6,84g	
- z toho nasycené mastné kyseliny:	2,18 g
- z toho mononenasycené mastné kyseliny:	0,18 g
- z toho polynenasycené mastné kyseliny:	0,27 g
Sacharidy	1,28 g
- z toho vláknina	72,71 g
- z toho cukr	32,34 g (129,36 %)*
Sodík	34,84 g
Niacin	87,08 mg
Draslík	1082,28 mg (54,11 %)*
Niacin	4,67 mg (29,19 %)*
Fosfor	211,48 mg (30,21 %)*
Hořčík	90,19 mg (24,05 %)*
Železo	4,98 mg (35,57 %)*
Vitamin A	199,04 mg (24,88 %)*
Riboflavin	0,4 mg (28,57 %)*
Vitamin B6	0,31 mg (22,14 %)*
Kyselina listová - folát	43,54 µg (21,77 %)*

*DDD - Doporučená denní dávka pro potravinové doplňky stravy

Maracuja obsahuje železo , které přispívá k normálním rozpoznávacím funkcím, energetickému metabolismu, k normální tvorbě červených krvinek a hemoglobinu, přenosu kyslíku v těle. Železo dále přispívá k normální funkci imunitního systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, podílí se na procesu dělení buněk.

Tradiční užití: Lze rozmíchat ve vodě a pít jako osvěžující nápoj.

TIP na přípravu: Do sklenice s práškem přidáme pouze 2x více vody nežli prášku a rozmícháme na pastu, kterou rozředíme tekutinou - nevznikají hrudky.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
