

## Makadamové (Macadamia) ořechy natural 200g



Výjimečné, velmi jemné a chutné ořechy s obsahem vlákniny, hořčíku, thiaminu, fosforu a železa.

~~Cena~~ Prodejní cena se slevou 235,00 Kč

CENA (S DPH): 235,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

---

**Makadamové ořechy** nejsou nadarmo označovány za krále mezi oříšky. Není oblíben jen kvůli jeho krémové chuti, ale také díky jeho výjimečné nutriční hodnotě, avšak patří mezi nejdražší ořechy na rhu. Všechny ořechy jsou bohaté na vitamíny skupiny B a vitamín E, také na minerální látky jako například draslík, hořčík, vápník, fosfor a železo. Většina ořechů neobsahuje cholesterol. Je prokázáno že oříšky mají blahodárný vliv na funkci mozku a jejich olej napomáhá zmírňovat projevy stárnutí. Oříšky jsou vhodné k přímé konzumaci, ale lze z nich vytvořit výtečné oříškové mléko.

**Makadamové ořechy** (také puma či queenslandské ořechy) jsou považovány za velmi jemné a chutné ořechy. Mají vysoký obsah vlákniny.

Obsažený **thiamin** má vliv na normální činnost srdce.

**Hořčík** přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání, podílí se na činnosti nervové soustavy a svalů, syntéze bílkovin a procesu dělení buněk.

**Fosfor** přispívá k normálnímu energetickému metabolismu a k normální funkci buněčných membrán.

**Železo** ovlivňuje tvorbu červených krvinek a hemoglobinu, přenos kyslíku v těle, podporuje imunitní systém.

**Složení:** 100% Makadamové ořechy - jádra, bez přísad a konzervačních látek. Alergen: Suché skořápkové plody

Země původu: Austrálie

Obsah: 150 g

Skladování: Temné, suché místo, při teplotě 15 - 18 oC.. Pečlivě uzavírejte.

Země původu: Austrálie

Alergeny: Skořápkové plody (makadanové ořechy).

Může obsahovat stopy arašídů a semen.

Výživové údaje na 100g:

Energetická hodnota 2822 kJ / 672 kcal

Tuky 60 g

z toho nasycené 8 g

Sacharidy 6 g

z toho cukry 5 g

Bílkoviny 11 g

Sůl 0,01 g

---