

Majoránka zahradní nat' 50g



Relaxace - spánek. Normální činnost nervové soustavy. Antioxidant. Normální hladina cukru v krvi. Normální funkce střevního traktu (pravidelnost). Normální trávení a funkce jater, pročištění. Nervový impuls přenos a svalové kontrakce.

29,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 29,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Majóránka zahradní (*Majorana hortensis*, čeleď hluchavkovité - Lamiaceae, SK: Majorán záhradný).

Sušenoá, řezaná nať majoránky zahradní (*Origanum majorana* L.).

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Relaxace - spánek. Normální činnost nervové soustavy. Antioxidant. Normální hladina cukru v krvi. Normální funkce střevního traktu (pravidelnost). Normální trávení a funkce jater, pročištění. Přirozená obranyschopnost - odolnost. Nervový impuls přenos a svalové kontrakce.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Doporučení:

Relaxace - spánek
Normální činnost nervové soustavy

Způsob použití: nálev, koření

Majoránka se používá jako **koření na dochucování** polévek, omáček a masitých jídel. V české kuchyni je nezbytnou přísadou do bramborové polévky a bramboráku. Přidává se do pokrmů z luštěnin, zelí či jiných tučných jídel. Vyniknout dává především chuti zvěřiny nebo pečeným játrům i jiným specialitám. Velmi dobře se hodí také do lehkých zeleninových nebo vaječných salátů i jiných pokrmů.

Příprava nálevu

Nálev je za tepla získaný vodný výluh. Rostlina nebo směs rostlin se spaří v horké vodě stejným způsobem, jako se vaří čaj. Určené množství natě, květů nebo listů (obvykle 1 - 2 čajové lžičky) zalijte 1/4 litrem vroucí vody a nechte asi 5 - 8 minut louhovat. Dobré je nádobu přikrýt. Poté nálev scedte.

Nálev popíjejte vždy teplý a čerstvý.
Dobré je i vdechování jeho vůně.
