

Lékořice, gancao, Glycyrrhizae radix 50g



V Číně se užívá ve stravě mnoho prostředků a přípravků, jejichž použití a způsob přípravy nejsou u nás zatím zcela běžné.

~~139,00 Kč~~ **109,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 139,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Bylinky TČM](#)

Balení obsahuje 50 g Lékořice, gancao, Glycyrrhizae radix.

V Číně se užívá ve stravě mnoho prostředků a přípravků, jejichž použití a způsob přípravy nejsou u nás zatím zcela běžné. Jedním z nich je i tento, nelze ho konzumovat jako základní potravinu, ale pouze jako potravinu doplňkovou.

U popisů bylinných doplňků stravy bohužel nenaleznete podrobnosti týkající se případných možností jejich podpůrného využití v rámci celostních přístupů k podpoře organismu. Prodejcům sdělování těchto informací vícenásobně zakazuje nejen unijní, ale i česká legislativa, aniž by však pro poučení a blaho občanů zabezpečila náhradní informační kanál. Nezbývá nám, než Vás odkázat na jiné zdroje, jako jsou např. specializovaní výživoví poradci, knihy, časopisy, databáze vědeckých článků a důvěryhodné stránky na internetu.

Způsob přípravy: Připravte si cca 1/4 litru vody na vývar a přidejte odměřené množství. Vařte asi 5 - 10 minut na mírném ohni. Vývar i s kousky je možno přidávat do jídel čínského charakteru.

Doporučujeme dodržet tradiční způsob přípravy: nepoužívat kovové předměty během celé doby přípravy, tj. využít skleněné či kameninové nádoby, dřevěné pomůcky ap.

Složení: kořen lékořice (Glycyrrhizae uralensis radix)

Dávkování: 1 - 8 g denně

UPOZORNĚNÍ:

Není určeno jako náhrada pestré stravy.

Nepřekračujte doporučené dávkování.

Obsahuje lékořici - osoby s vyšším krevním tlakem by se měly vyvarovat nadměrné spotřeby.

Dle TČM neužívat u pocitů na zvracení, pocitů plnosti na hrudi či v břiše.

Vysoké dávky či dlouhodobé užívání se nedoporučuje v případech otoků, vysokého krevního tlaku, hypokalémii, městnavého srdečního selhání.

Balení: 50 g
