

Len hnědý, lněné semínko celé 500g



Podporuje a usnadňuje trávení, uplatňuje se při kontrole tělesné hmotnosti. Má pozitivní vliv na menopauzální komfort, funkci prsou a prostaty.

Cena s DPH: 45,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 45,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Lněné semínko:

Lněné semínko obsahuje vysoké procento tuku a to až 40%, 30% vlákniny a 20% bílkovin. Většina tuku obsaženého v lněném semínku jsou omega 3 mastné nenasycené kyseliny.

Užívání lnu setého je datováno již 7 000 let před našim letopočtem. Len pochází z pásma od Středozemního moře po jihovýchodní Asii. Jedná se o velmi významnou jednoletou kulturní plodinu, pěstující se jak na semeno, tak na vlákno.

Použití: Před použitím je vhodné je namlít, či nadrtit – popřípadě dobře kousat. Lněné semeno se dá konzumovat samotné, či v salátech a podobně. Není potřeba ho tepelně upravovat. Má vynikající oříškovou chuť.

V dnešní době, při možné kontaminaci mořských ryb rtutí a těžkými kovy je lněné semínko jistotou a navíc vhodnou alternativou pro vegetariány a vegany.

Dosud schválená zdravotní tvrzení:

Antioxidant

Normální činnost srdce

Normální činnost pohlavních orgánů – hormonální aktivita

Normální trávení

Kontrola tělesné hmotnosti

Normální funkce střevního traktu (pravidelnost)

Komfort při menopauze

Normální funkce střevního traktu (pravidelnost)

Kontrola tělesné hmotnosti- chuť k jídlu

Normální funkce prsou

Normální funkce prostaty

Doporučené denní množství jsou 2-3 čajové lžičky. Doporučujeme jej pomlít, v horším případě pořádně rozkousat. Lněné semínko není třeba dál tepelně upravovat. Můžeme si udělat i odvar – dvě lžičky zalejeme čtvrtlitrem vařící vody a necháme 20 – 30 minut odstát. Scedíme a pijeme. Je vhodný pro sportovce, pro muže i pro ženy, ženám může pomoci při problémech v menopauze, může být účinný i při redukčních dietách, atd.

Alergeny: Produkt může obsahovat stopy arašídů a skořápkových plodů

Energie	534 kcal
Rostlinné tuky	42,2 g
Proteiny	18,3 g
Uhlohydráty	28,9 g
Vláknina	27,3 g
Sodík	-