

## Laminárie (Laminaria japonica) – mořská řasa 100 tablet



Přírodní zdroj organicky vázaného jódu a obsahuje rovněž řadu dalších minerálů, k doplnění minerálních látek i vlákniny.

Целевая цена: 442,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 442,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Вýrobce [Fora Farm, Evalar](#)

---

Veřksu předností mořských řas je **velké množství jódu**. Jód je klíčový při fungování štítné žlázy a tím i energetického metabolismu. Nedostatek jódu vede u dospělých ke snížení činnosti štítné žlázy, což se projevuje únavou a přibíváním na váze, v širším hledisku však může mít i řadu dalších zdravotních důsledků. Zvláště nebezpečný je jeho deficit pro děti a těhotné ženy, jelikož může způsobit vážnou mentální retardaci plodu.

Proti rybám, které jsou doporučované jako zdroj jódu, mají řasy jednu výhodu-neobsahují totiž prakticky žádný tuk, a proto v sobě nemohou kumulovat toxické látky, jako jsou polychlorované bifenyly a další karcinogeny.

**Mořské řasy obsahují** další prospěšné látky jako jsou chlorofyl, vlákninu, celé spektrum vitamínů skupiny B (B12), které jsou mimo jiné zodpovědné za naši odolnost vůči stresu, hořčík, vápník, zinek, sodík a další.

**Složení:** Laminaria japonica 166 mg, mikrokrystalická celulóza (plnidlo) 30 mg, stearan vápenatý, oxid křemičitý (plnidla) 1 tableť. 1 tableta obsahuje 200 µg jódu v organické formě (tj. 133 % doporučené denní dávky).

**Doporučené dávkování:** 1 tabletu za den během jídla.

Upozornění: Nepřekračujte doporučené dávkování. Výrobek není určen k používání jako náhrada pestré stravy. Nedoporučuje se při individuální nesnášenlivosti na jednotlivé složky přípravku a při zvýšené citlivosti na jód.

Doplňek stravy

Balení: 100 tablet

---