

## Kurkuma mletá 3% extra, Turmeric - Haldi 1000g



Kurkuma je skvělý zdroj minerálů, vlákniny a vitamínů.

~~225,00 Kč~~ **225,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 225,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Kurkuma mletá 3% extra, Indický šafrán, Curcuma lon.**

Kurkuma je známá už tisíce let. Říká se jí také indický šafrán, protože ve středověku nahrazovala drahý šafrán. Kurkuma je oddenek kurkumovníku dlouhého, který patří do čeledi zázvorovitých. Tyto oddenky se sbírají každý rok a používají se buďto čerstvé nebo se melou na prášek.

---

Právě tento žlutooranžový prášek dodá pokrmům správnou barvu a pikantnost. Kurkuma je hojně využívána především v indické kuchyni a jako přísada do kari směsí.

Kurkumovník pochází z jihovýchodní Indie a dále se rozšířil do jižní Asie, Indonésie, na Filipíny, do Nepálu, Jamajky či západní Afriky.

Barvu kurkumě dává přírodní žlutooranžové barvivo kurkumin, který má skvělé protizánětlivé účinky a jde o hlavní bioaktivní složku kurkumy.

**Kurkuma je skvělý zdroj minerálů, vlákniny a vitamínů.**

Obsah kurkuminu: cca 3 - 3,5 %. Žadoucí látka kurkumín zároveň způsobuje nahořklou chuť.

Vzhled a barva: sypký prášek, žlutooranžové barvy

Chuť: zemitá, nahořklá, pikantní, pepřná, s hořčicovým aroma

#### **Použití:**

zlatá barva vylepšuje hořčici, rýži, zmrzlinu, džusy, omáčky, sýry, máslo  
iránské a thajské pokrmy  
recepty jihoasijské kuchyně  
vietnamské smažené nudle a polévky  
pokrmy ze zeleniny a masa  
do kari omáček  
do dezertů  
kyselých nálevů  
přidává se také do opalovacích a pleťových krémů  
k barvení látek, velikonočních vajíček, plastelíny

**Zdravotní tvrzení** týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): **Chuť k jídlu. Normální trávení. Normální činnost jater.** Normální činnost kardiovaskulárního systému - krevní oběh. **Imunitní systém - antioxidant. Normální stav kloubů a kostí.** Normální činnost nervové soustavy. **Normální funkce dýchacího systému.** Normální stav pokožky. **Normální stav kloubů.**

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Výživové hodnoty na 100 g:

energetická hodnota 308 kcal, bílkoviny 9,5 g, tuky 1,7 g; sacharidy 53,2 g; sůl 0,07 g

---