

## Kurkuma mletá, Turmeric - Haldi TRS 1000g



Antioxidant, imunitní systém, kardiovaskulární a respirační zdraví, trávení, játra, klouby,  
kosti, zdravý vzhled pleti,  
~~255,00 Kč~~  
Prodejní cena se slevou  
CENA (S DPH): 255,00 Kč  
Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [TRS, Velká Británie](#)

---

**Bohyně** antioxidant, vhodné pro vegetariány.

**Kurkumovník dlouhý** je vytrvalá rostlina dorůstající výšky až 1,5 m. Předmětem sběru jsou zdužnatělé článkovité oddenky, které se podobají zázvoru. Původem je z jižní Asie, avšak největším producentem je Indie, kde se kurkuma po staletí řadí do tradiční ájurvédské medicíny. Je známá především jako koření, avšak její působení má daleko širší záběr s mnoha účinky i na lidský organismus.

**Turmerik** má velmi specifickou dřevitou vůni a chuť. Je základem směsí pro kari koření. Můžete ho použít do zeleninových i masitých pokrmů, k drůběži i rybě, do rizota apod. **Barví silně na žluto.**

**Kurkuma** přispívá k vylučování žluči, podporuje trávení a chuť k jídlu. Ájurvéda uvádí kurkumu jako hlavní prostředek podporující funkci jater - doporučuje se užívat při zvýšeném obsahu tuku v játrech. Starší lidé ocení působení kurkumy na zdraví kostí a kloubů. Nejnovější výzkumy hovoří o účincích na nervový systém a duševní rovnováhu. Kurkuma působí protizánětlivě.

**Kurkuma** je výborným antioxidantem příznivě ovlivňujícím imunitní systém, kardiovaskulární a respirační zdraví. Je doporučována jako prostředek podporující zdravý vzhled pleti.

**Použití:** Kurkuma je vhodná k luštěninám, na vajíčka, drůbeží maso, ryby, rýži, i do polévek. Jedná se o velice chutné a všestranné koření, které má charakteristické pronikavé aroma a dlouhotrvající chuť připomínající kmín. Kurkuma je hlavní složkou kari koření, kterému dodává jeho tradiční barvu.

Skladování: Skladujte pečlivě uzavřené.

Obsah. 100 g

Země původu: 1 kg

---