

Kozlík lékařský kořen mletý 100g



Kozlík lekarsky koren mlety

Duševní zdraví - relaxace - stres. Normální činnost kardiovaskulárního systému - krevní tlak. Normální trávení. Kognitivní funkce.

169,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 169,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Kozlík lékařský - Valeriana officinalis jemně namletý na prášek. Výhodu prášku je velice snadná příprava

Kozlík lékařský je trvalka vysoká až 1,5m, vyskytující se v příkopech, v křovinách a vlhkých půdách. Mezi známé lidové názvy patří kočičí kořen či baldrián. Znamé jsou baldriánské kapky, jež jsou vyrobené právě z kořene kozlíku lékařského.

Zdravotní tvrzení týkající se této směsi léčivých rostlin ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): **Duševní zdraví - relaxace - stres. Normální činnost kardiovaskulárního systému - krevní tlak. Normální trávení. Kognitivní funkce.**

Použití: Kozlíku bylo vždy užíváno zejména ve stresových situacích. Přináší klidný a zdravý spánek. Kromě těchto základních předností má dobrý vliv na kardiovaskulární systém a krevní tlak. Podporuje a posiluje správnou funkci trávicí soustavy. Neopomenutelný je vliv kozlíku lékařského na kognitivní funkce, které podporuje. Kognitivní neboli poznávací funkce mají zcela zásadní vliv na naši schopnost koncentrovat se, schopnost chápat informace, přemýšlet a reprodukovat naše myšlenky řečí.

Složení: Kozlík lékařský - Valeriana officinalis - jemně namletý na prášek.

Tradiční užití: Půl čajové lžičky jemně namletého kořene kozlíku lékařského rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 2x denně.

TIP na přípravu: Požadované množství nejprve vložíme do sklenice, přidáme pouze 2x více vody, nežli je obsah prášku, a rozmícháme na hustou pastu. Tuto pastu již libovolně rozředíme tekutinou. Tímto způsobem nevznikají hrudky.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu
Balení: 100 g