

Kešu ořechy natural, nepražené 500g



Kešu ořechy jsou zdrojem bílkovin a vlákniny. Bílkoviny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty a normálnímu stavu kostí.

~~249,00 Kč~~

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 199,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Kešůšcelé natural - Velikost W180, řadí se k výběrovým velkým kešů.

Ledvinovník západní (*Anacardium occidentale*) je až 12 metrů vysoký strom, poskytující jedlé nažky - známé jako kešů oříšky. Původem z Jižní Ameriky se rozšířil postupně do Jižní Asie (Indie, Vietnam) a Afriky. Ořechy kešů jsou výborným zdrojem bílkovin. Pro svůj obsah blahodárných látek jsou kešů ořechy oblíbené u příznivců zdravé výživy. Nenasycené mastné kyseliny jsou těmi nejvýraznějšími.

Kešů ořechy jsou zdrojem bílkovin a vlákniny. **Bílkoviny** přispívají k růstu a udržení svalové hmoty a normálnímu stavu kostí, mají dvakrát více železa než hovězí maso.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k těmto ořechům,

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Alergeny: Produkt obsahuje skořápkové plody a může obsahovat stopy arašídů a semen.

Energie 566 kcal

Rostlinné tuky 47 g

Proteiny 18 g

Sacharidy 27 g

Vitamíny B6,C,E,K

Vláknina 3,3 g

Vápník 37 mg

Železo 6,6 mg

Selen 16,9 µg

Fosfor 593 mg

Hořčík 292 mg

Sůl 31,2 mg

Fosfor přispívá k normálnímu energetickému metabolismu, normální funkci buněčných membrán.

Fosfor je nápomocný při normalizaci stavu kostí a zubů.

Obsažený **hořčík** neboli magnesium má vliv na snížení míry únavy, vyčerpání a elektrolytickou rovnováhu. Dále přispívá k udržení normální činnosti nervové soustavy a svalů, syntéze bílkovin, psychické činnosti. Také se podílí na normalizaci stavu kostí a zubů, podílí se na procesu dělení buněk.

Zinek je doporučován k harmonizaci metabolismu kyselin, zásad a sacharidů, k normálním rozpoznávacím funkcím a syntéze DNA. Zinek je doporučován pro podporu plodnosti a reprodukci, také je nápomocný při udržování normálního stavu kostí, vlasů, nehtů, pokožky a zraku. Udržuje normální hladinu testosteronu v krvi, funkci imunitního systému. Zinek přispívá k ochraně buněk před oxidativním stresem a podílí se na procesu dělení buněk.

Železo přispívá k normálním rozpoznávacím funkcím, energetickému metabolismu, k normální tvorbě červených krvinek a hemoglobinu, přenosu kyslíku v těle. **Železo** přispívá k normální funkci imunitního systému, ke snížení míry únavy a vyčerpání, podílí se na procesu dělení buněk.

Složení: 100% Kešů ořechy natural, bez přísad a konzervačních látek.

Skladování: Temné, suché místo. Pečlivě uzavírejte.
