

Jedle bělokorá 100% přírodní silice - esenciální, éterický olej 10ml



Esenciální (éterický) olej 10 ml z jehlic jedle bělokoré. pro své antiseptické vlastnosti je vhodná při zánětech dýchacích cest nebo bronchitidě, rozpouští hleny.

~~198,00 Kč~~ 98,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 98,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Bylinné kapky, s.r.o.](#)

Ěpě bělokorá - 100% přírodní silice - esenciální (éterický) olej 10 ml z jehlic jedle bělokoré. Aetheroleum Abies alba. Essential oil Silver fir.

Jedle bělokorá (Abies alba) je pro své antiseptické vlastnosti vhodná při zánětech dýchacích cest nebo bronchitidě, rozpouští hleny. Koupele a masáže působí velmi příznivě při problémech s pohybovým aparátem. Působí antirevmaticky. Posiluje imunitu. Má antibakteriální, dezinfekční a povzbuzující účinky, harmonizuje organismus. Dodává energii, je vhodný při vyčerpání organismu.

Aroma: svěží, trpké, balzámové, dřevité.

Aromaterapie: do vody přidejte 3-5 kapek silice. Při užití v aromalampě dbejte na to, aby miska nad hořící svíčkou nevyschla. Lze použít i do odpařovače na radiátoru ústředního topení či do jiné vhodné nádoby vystavené odpovídající teplotě.

Koupele: do příjemně teplé lázně nakapte maximálně 20 kapek silice, pobyt ve vaně by neměl přesáhnout 30 minut.

Sauna: nakapte 3-5 kapek silice do vody a nalévejte na horké kameny.

Masáže: 5-10 kapek silice přidejte do 5 ml vhodného nosného oleje (například mandlový, makadamový, slunečnicový, meruňkový, sezamový, olivový). Proveďte 2-3 hodiny před masáží test alergické reakce nanesením kapky masážního oleje na vnitřní stranu předloktí.

Inhalace: do 100 ml vody o teplotě 60-70°C přidejte 5-10 kapek silice a inhalujte 5-10 minut 1-3x denně.

Využití silic v aromaterapii vede ke zmírnění potíží, ne však k léčbě závažných chorob. Olej je možno používat k inhalaci, koupeli, masáži, do aromalampy. Nikdy olej nepoužívejte v nezředěné podobě přímo na pokožku. Neužívat vnitřně. Nepoužívejte u osob s onemocněním ledvin, jater nebo trávicího ústrojí.

Kombinace: borovice, cedrové dřevo, levandule, jedle a rozmarýn.
