

Gymnéma lesní list mletý 100g



Udržení normální hladiny cukru v krvi, metabolismus glukózy a tuků, snížení chuti k jídlu, zejména na sladké, pro kontrolu tělesné hmotnosti.

~~Cena~~ základní cena 229,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 229,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Gymnéma lesní (lat. *Gymnema sylvestre*) je liána dorůstající délky až 8 m. Domovinou jí je Indie, kde je známá více než 2000 let jako součást tradiční ájurvédské medicíny. Přední místo zaujímá mezi indickými bylinami, kde je nazývána gur – mar, což lze přeložit jako zabíječ cukru. Hlavní obsahovou látkou je peptid (gurmarin). Sbírkou částí pro fytotherapeutické účely je list, který se užívá vnitřní formou odvaru.

Gymnéma lesní přispívá k udržení **normální hladiny cukru v krvi**, podporuje **metabolismus glukózy a tuků**. Přispívá ke **snížení chuti k jídlu**, zejména chuti na sladké a je doporučována při kontrole **tělesné hmotnosti**.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č.1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o dalších účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích na internetu či v literatuře.

Tradiční užití:

Jednu čajovou lžičku rozmícháme ve vodě a vypijeme. Užíváme 2–3× denně.

TIP na přípravu: Do sklenice s práškem přidáme pouze 2× více vody nežli prášku a rozmícháme na pastu, kterou rozředíme tekutinou – nevznikají hrudky.

Surovina pro přípravu bylinného čaje – nálevu
