

## Gymnéma lesní (Sylvestre) 100g



Udržení normální hladiny cukru v krvi, metabolismus glukózy a tuků, snížení chuti k jídlu, zejména na sladké, pro kontrolu tělesné hmotnosti.

**Číslo artiklu: 100g, 159,00 Kč**

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 159,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

**Gymnéma lesní** (lat. *Gymnema sylvestre*) je liána dorůstající délky až 8 m. Domovinou jí je Indie, kde je známá více než 2000 let jako součást tradiční ájurvédské medicíny. Přední místo zaujímá mezi indickými bylinami, kde je nazývána gur - mar, což lze přeložit jako zabíječ cukru. Hlavní obsahovou látkou je peptid (gurmarin). Sběrnou částí pro fytoterapeutické účely

---

je list, který se užívá vnitřně formou odvaru.

Gymnéma lesní přispívá k udržení **normální hladiny cukru v krvi**, podporuje **metabolismus glukózy a tuků**. Přispívá ke **snižení chuti k jídlu**, zejména chuti na sladké a je doporučována při kontrole **tělesné hmotnosti**.

Ustanovení nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č.1924/2006, o výživových a zdravotních tvrzeních, nám nedovoluje informovat vás o dalších účincích této rostliny na váš organismus. Informace o působení si prosím dohledejte ve volně dostupných zdrojích na internetu či v literatuře.

**Tradiční užití:** Jednu vrchovatou čajovou lžičku sušených listů přelijeme 200 ml vroucí vody. Necháme odstát 10 min, poté scedíme a podáváme teplé. Takto připravený nálev užíváme 2 - 3× denně.

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

---