

Guarana plod celý 100g



Podporuje fyzickou i psychickou vitalitu člověka vhodné pro žvýkání nebo pro přípravu bylinného čaje - nálevu.

~~189,00 Kč~~ 189,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 189,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [Salvia Paradise](#)

Peppássemena guarany nejsou na našem trhu běžná. Dá se užívat celé žvýkáním, díky tomu se účinné látky vstřebávají již přes sliznice a nástup stimulačního účinku je rychlejší. Guarana - Paullinia cupana (Paulinie nápojná) patří mezi nejsilnější legální stimulanty. Je nenávyková a velice šetrná. Její účinky znali už staří amazonští indiáni, kteří ji používali i jako afrodiziakum.

Guarana - Paullinia cupana (paulinie nápojná) patří mezi nejsilnější legální stimulanty. Je nenávyková a velice šetrná. Účinky guarany poznaly již před staletími různé amazonské kmeny indiánů a využívaly ji též spolu s jinými bylinami pro podporu koncentrace a doplnění energie při lovu či bojových výpravách.

Celé semeno obsahuje přibližně 4 % kofeinu, což je téměř 2× tolik, než obsahuje káva. Navíc díky obsahu theofylinu a theobrominu působí mnohem déle (až 5 hodin) a účinek není tak agresivní.

Guarana podporuje fyzickou i psychickou vitalitu člověka. Již domorodé indiánské kmeny Jižní Ameriky věděly, že do boje se bez guarany nevydává. Dodává energii v dobách únavy a napětí. Guarana má vliv na metabolismus tuků, ovlivňuje a napomáhá normalizovat hmotnost. Je velice účinná při redukčních dietách. Podle našich zkušeností lidé pocítují při užívání guarany větší pocit sytosti a tedy menší potřebu doplňování energie nevhodnými potravinami obsahujícími tzv. rychlé cukry. Je pomocníkem, který nám pomáhá udržovat naši hmotnost pod kontrolou.

Guarana - Paulinia cupana obsahuje kofein, který pomáhá zvýšit bdělost a zlepšit koncentraci. Guarana podporuje přirozenou obranyschopnost organismu, podává se i jako digestiv po jídle.

Tradiční použití: Guaranové semeno celé se užívá tradičně žvýkáním, díky tomu se účinné látky vstřebávají již přes sliznice a nástup účinku je mnohem rychlejší. Semeno je však velmi tvrdé a musí se nechat v ústech nabobtnat. Jiná možnost je v hmoždíři nadrtit a podle požadovaného účinku rozmíchat přibližně čajovou lžičku v jogurtu, džusu či šťávě a vypít.

Upozornění: Není vhodné pro děti do tří let, těhotné a kojící ženy. Obsahuje kofein přírodního původu (4 g kofeinu/100 g guarany).

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu