

Guarana jemně mletá - Paullinia cupana 100g



Imunitní systém. Energie - tonus - únava. Fyzická a psychická vitalita. Kontrola tělesné hmotnosti a metabolismus tuků. Normální trávení.

~~138,00 Kč~~ 88,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 138,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

Bojiana mletá - Paullinia cupana

Guarana - Paullinia cupana (Paulinie nápojná) patří mezi nejsilnější legální stimulanty, přitom je nenávyková a velice šetrná. V Amazonii jej místní obyvatelé užívají po tisíciletí nejenom jako bylinu zvyšující fyzickou a psychickou pohodu, ale i jako afrodisiakum.

Guarana obsahuje cca 4% kofeinu, což je téměř 2x tolik než má káva. Navíc díky obsahu theofylinu a theobrominu působí mnohem déle (až 5 hodin) a účinek není tak agresivní - nezvedá tolik krevní tlak jako káva. Díky šetrnému zpracování, si narozdíl od kávy guarana uchovává i vitamíny (C a některé B), nepřekyseluje a nedráždí žaludek. Chcete si udržet hmotnost pod kontrolou? Zároveň doplnit energii a zlepšit koncentraci? Guarana patří mezi nejsilnější legální stimulanty, které vyřeší vaši váhu i únavu.

Guarana podporuje **fyzickou i psychickou vitalitu** člověka. Již domorodé indiánské kmeny Jižní Ameriky věděly, že do boje se bez guarany nevydává. Dodává energii v dobách únavy a napětí. Guarana má vliv na **metabolismus tuků**, ovlivňuje a napomáhá **normalizovat hmotnost**. Je velice účinná při redukčních dietách. Podle našich zkušeností lidé pocítují při užívání guarany větší pocit sytosti, a tedy menší potřebu doplňování energie nevhodnými potravinami, obsahujícími tzv. rychlé cukry. Je pomocníkem, který přispívá k udržování naší hmotnosti pod kontrolou.

Guarana obsahuje kofein, který pomáhá zvýšit bdělost a zlepšit koncentraci. Guarana podporuje přirozenou obranyschopnost organismu, podává se i jako digestiv po jídle.

Zdravotní tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Imunitní systém. Energie - tonus - únava. Fyzická a psychická vitalita. Kontrola tělesné hmotnosti a metabolismus tuků. Normální trávení.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Použití: Podle požadovaného účinku rozmícháme přibližně čajovou lžičku do jogurtu, džusu či šťávy a vypijeme. Účinek se dostavuje velmi brzy. Jako skvělý tip na přípravu doporučujeme přidat lžičku do připraveného kakaa.

Upozornění: Není vhodné pro děti do tří let, těhotné a kojící ženy. Obsahuje kofein přírodního původu - 4 g kofeinu/100 g guarany.

TIP na přípravu: Požadované množství nejprve vložíme do sklenice, přidáme pouze 2x více vody nežli obsahu prášku a rozmícháme na hustou pastu. Tuto pastu již libovolně doředíme tekutinou, přičemž nevznikají hrudky.

Země původu: Brazílie

Surovina pro přípravu bylinného čaje - nálevu

Obsah: 100 g
