

## Gotu kola - Pupečník asijský nat' řezaná 100g



Normální činnost cévní soustavy. Těžké nohy. Duševní zdraví, kognitivní funkce. Osvěžení těla, kardiovaskulární systém.

~~Cena~~ 199,00 Kč

Prodejní cena se slevou

CENA (S DPH): 99,00 Kč

Sleva

[Ask a question about this product](#)

Výrobce [World Herbs](#)

**Sušená, řezaná nat' pupečníku asijského - Gotu kola (Centella asiatica (L.) Urban).**

Jedna z předních bylin Ājurvédské i Čínské medicíny, která se poslední dobou těší stále se rozrůstající popularitě i v Evropě. Roste v horkých bažinatých oblastech Indie, Srí Lanky, Číny, ale také v Austrálii, nebo Jižní Africe.

---

**Gotu kola** je významnou součástí indické ájurvédy. Pupečník asijský, známý také jako brahmi, se podílí zejména na normální činnosti kognitivních funkcí (vyrovnávání činnosti transmiterů, chemických „poslíčků“ v mozku). Kognitivní funkce jsou zcela zásadní pro vnímání světa kolem nás. Mezi kognitivní (neboli poznávací) funkce řadíme pamět, schopnost koncentrace a porozumění, vyjadřovací schopnosti či pohotové reakce závisící na rychlosti zpracování informací, jež jsou nám předkládány. Právě pro schopnost udržovat kognitivní funkce je gotu kola vhodnou bylinou pro studenty nebo osoby s psychicky náročným povoláním, vyžadujícím schopnost koncentrovat se, porozumět problému a rychle se rozhodovat. Nelze opomenout starší generaci, která je taktéž vhodnou skupinou pro pravidelné užívání gotu koly. Přispívá k udržení mentálního zdraví co možná nejdéle.

**Zdravotní** tvrzení týkající se této léčivé rostliny ve formulaci předložené Evropské komisi ke schválení (on hold): Normální činnost **kardiovaskulárního systému**. Normální trávení. Normální činnost **cévní soustavy**. **Těžké nohy**. **Duševní zdraví, kognitivní funkce**. Osvěžení těla. Normální funkce dýchacího systému. Chut k jídlu. Pohlavní ženské zdraví. Přirozená obranyschopnost - imunitní systém.

Nařízení ES 1924/2006 o zdravotních tvrzeních a 1169/2011 o léčebných tvrzeních nám neumožňuje na těchto stránkách uvádět více informací k této léčivé rostlině.

Více informací získáte ze seriózních volně dostupných zdrojů na internetu a z kvalitní literatury.

Kontraindikace: Není vhodné pro děti, těhotné a kojící ženy.

**Dávkování:** 1/2 lžičky na jeden šálek (250 ml) vody. Přípravuje se jako odvar nebo se maceruje ve studené vodě - stačí zalít, nechat 15-20 minut louhovat a poté zcedit, případně, dochutit.

Země původu: Indie

Surovina pro přípravu bylinného čaje

Balení. 100 g

---